MỘC MIÊN
Sưu tầm và biên soạn

50 tips hẹn hò thành công

alphabooks
NHÀ XUẤT BẢN LAO ĐỘNG

Duong Kobo's Book Club

Tủ sách Kỹ thuật số
dành cho
Kindle & Kobo

SCAN TO JOIN

HẸN HÒ THÀNH CÔNG, TẠI SAO KHÔNG?

Nếu bạn đã từng xem bộ phim 50 lần hẹn đầu tiên1 chắc hẳn bạn vẫn nhớ cô gái có trí nhớ ngắn hạn chỉ vỏn vẹn trong một ngày. Mỗi sớm mai thức dậy, anh chàng si mê cô tìm đủ mọi cách để "tán đi tán lại", dù nàng chẳng thể nhớ ra chàng là ai. Và cuộc gặp gỡ nào giữa họ cũng giống như lần gặp mặt đầu tiên.

Nhưng phim ảnh khác xa thực tế và bạn không thể có nhiều cơ hội như anh chàng đó. Với một người mới, bạn chỉ có duy nhất lần gặp gỡ mang tên "lần hẹn hò đầu tiên". Để thành công ngay từ lần hẹn đầu tiên, hay hoàn hảo hơn: lần hẹn hò nào cũng lãng mạn như cuộc hẹn đầu, bạn cần làm những gì?

Ấn tượng ban đầu trong cuộc hẹn vô cùng quan trọng, tác động trực tiếp đến tình cảm có thể nảy sinh giữa hai người. Vì thế, bạn cần có sự chuẩn bị chu đáo cho cuộc hẹn.

Luôn chăm chút cho ngoại hình và phong thái của mình

Có đến 1001 tình huống khi bất ngờ một ngày nào đó, bạn có thể "chạm trán" một nửa của mình là khi đi mua sắm, trong một quán cà phê, va chạm trên đường, hay thậm chí: trên một chuyến xe buýt. Thực tế, có khá nhiều tình yêu "sét đánh" nảy sinh từ các cuộc gặp gỡ tình cờ, khi mà cả hai người đều không hề có sự chuẩn bị trước.

Hãy luôn chuẩn bị tâm thế sẵn sàng, chủ động trước cơ hội trời cho, đó có thể chính là cuộc gặp "duyên tiền định" của bạn. Chẳng thể biết được lúc nào bạn sẽ gặp chàng, nên cần chú ý thật chỉn chu trong ăn mặc, cử chỉ và lời nói, nhất là ở nơi công cộng nhé! Nếu bạn luôn xuất hiện với vẻ ngoài chỉn chu, bạn sẽ có cơ hội được chú ý cao hơn. Thử nghĩ xem, khi bạn trong bộ quần áo xộc xệch, tiện thể chạy ra siêu thị gần nhà để mua gì đó và chạm mặt chàng, liệu người ấy có tin bạn chính là "người trong mộng" của mình không?

Bạn không cần phải giảm cân chỉ vì mong muốn thu hút người khác giới với những đường cong hoàn hảo. Hãy quan tâm đến sức khỏe, đảm bảo chế độ dinh dưỡng, chăm sóc bản thân vì chính bạn cần tự tin và hài lòng về ngoại hình của mình. Ăn uống lành mạnh với nhiều rau xanh, uống đủ nước, đừng nuông chiều bản thân với những món khoái khẩu khiến bạn tăng cân vù vù. Bạn cũng nên tích cực vận động bằng việc chơi một môn thể thao nào đó thường xuyên, tập những bài tập tốt cho xương khớp và hệ cơ, hay đơn giản chỉ để thư giãn tinh thần và thể chất. Những môn thể thao gợi ý cho bạn là cầu lông, aerobic, yoga, khiêu vũ… hay bất kỳ môn thể thao nào khiến bạn hứng thú. Năng lượng tích cực tỏa ra từ một cơ thể khỏe mạnh và một tinh thần sảng khoái có sức hấp dẫn vô cùng lớn.

Tự tạo cơ hội cho mình: Bạn nên có nhiều lựa chọn

Nếu bạn còn đang độc thân, hãy thoải mái gặp gỡ bạn bè, tham gia nhiều hội nhóm khác nhau. Việc mở rộng các mối quan hệ xã hội là cách hữu hiệu nhất để bạn tìm kiếm được người phù hợp với mình.

Thật lạ là trong thời đại công nghệ vẫn có những chàng trai, cô gái tin rằng chỉ cần chờ đợi thôi, một ngày nào đó thần Cupid sẽ bắn mũi tên kỳ diệu, mình sẽ tình cờ gặp được "người ấy" và tình yêu đẹp như cổ tích bắt đầu. Hẳn đó không phải là bạn nhỉ? Muốn chuyện tình cảm như ý, bạn cần tự tạo cơ hội cho mình.

Nếu không phải típ người chủ động đưa ra lời mời, bạn cũng đừng ngần ngại gặp gỡ người mới thông qua giới thiệu. Ở giai đoạn khởi đầu, "hẹn hò" không khác nhiều với "kết bạn". Việc gặp gỡ cùng lúc với nhiều người không có gì là xấu. Nghe có vẻ giống như "bắt cá nhiều tay", nhưng nếu bạn muốn có được cuộc hẹn hò với người tuyệt vời nhất, trước hết bạn phải hẹn hò với nhiều người. Bạn cần có thêm nhiều sự lựa chọn cho mình. Khi bạn nhận thấy mình bị thu hút bởi một trong số các đối tượng, với tâm trạng thoải mái bạn thực sự đánh giá được tình cảm của mình: nhiều khả năng là bạn đã tìm ra "người ấy". Đó là lúc bạn nên tập trung vào "đối tượng tiềm năng", khéo léo chấm dứt các cuộc hẹn không kết quả khác.

Kinh nghiệm và kỹ năng hẹn hò rất cần thiết

Bạn xử lý ra sao khi một ai đó có cảm tình với bạn ngỏ lời mời bạn đi chơi? Một trong những lý do khiến cuộc hẹn hò trở nên khó khăn là bởi bạn thiếu kinh nghiệm và kỹ năng cần thiết. Để tránh được tình trạng liên tục lo lắng, không biết nên làm gì, làm thế nào để cuộc nói chuyện không bị nhàm chán... bạn cần có kinh nghiệm và kỹ năng xử lý được tình huống đó.

Muốn làm được điều này, bạn phải thực hành nhiều hơn. Thực ra, cũng không khó khăn lắm đâu! Thay vì ru rú trong phòng, bạn hãy thường xuyên đi ra ngoài, thử bắt chuyện với ai đó hoặc khi có người làm quen với bạn, bạn hãy thoải mái trò chuyện với họ, đừng ngại ngần. Tất cả các cuộc gặp gỡ sẽ giúp bạn cởi mở hơn và tích lũy được nhiều kỹ năng trong giao tiếp ứng xử. Thỉnh thoảng, hãy thêm màu sắc vào cuộc sống của mình bằng một tình bạn mới hay một cuộc đi chơi vui vẻ với những người bạn mới quen.

Thời điểm hẹn hò

Bạn sẽ chẳng còn tâm trí để hẹn hò một ai đó khi công việc ngập đầu, những triệu chứng cảm cúm cứ ùn ùn kéo tới, hay đang buồn phiền vì gặp chuyện xui xẻo, hết tiền, thi hỏng... Chấp nhận lời mời khi chưa sẵn sàng, bạn sẽ làm giảm sự hấp dẫn của mình. Vì vậy, hãy chọn lựa thời gian hẹn hò thích hợp nhất: khi bạn hoàn toàn thoải mái cả về thể chất và tinh thần. Nếu là người chủ động hẹn hò, bạn hãy nhớ kỹ: đừng tranh thủ đưa ra lời mời vội vã ở chốn đông người. Không ai đánh giá cao điều đó. Hãy thể hiện sự chân thành của bạn bằng cách từ tốn đề nghị bằng giọng nói thật tự nhiên, chẳng hạn: Anh có rảnh không, chúng mình đi uống nước nhé?, Em mới biết một chỗ hay lắm, chúng mình thử đến đó đi!...

Bạn cũng cần để tâm đến thời tiết và môi trường xung quanh nhé! Một nghiên cứu thú vị ở Anh đưa ra kết luận: cả phụ nữ và nam giới đều dễ chấp nhận lời mời hơn khi được ngỏ ý vào một ngày nắng ấm thay vì một ngày âm u. Ánh sáng làm tăng thêm tâm trạng vui tươi cũng như nhu cầu giao tiếp xã hội, dễ khiến đối tượng của bạn chấp nhận lời mời cho một cuộc hẹn hò. Hẳn là, lời mời đưa ra trong một ngày nắng đẹp sẽ dễ được ưng thuận hơn lúc mưa gió sụt sùi, phải không nào!

Lựa chọn địa điểm hẹn hò phù hợp

Hãy tạo ấn tượng với anh ấy bằng địa điểm hẹn đầu tiên mà bạn chọn.

Trong các cuộc gặp gỡ đầu tiên, nơi được lựa chọn nhiều nhất là quán cà phê. Nhưng, nếu đó là một quán cà phê ồn ào, hai người sẽ không thể nói chuyện tự nhiên được. Thêm nữa, nếu quán đó không đủ ánh sáng, dù bạn có tốn bao công trang điểm hay ăn mặc đẹp thì anh ấy cũng không thể nhận ra. Tốt nhất hãy chọn một quán cà phê có ánh sáng dịu nhẹ, hài hòa (đủ để bạn có thể quan sát rõ người kia) và yên tĩnh với tiếng nhạc êm ái (để hai bạn có thể thoải mái nói chuyện).

Nếu bạn đã biết trước một số đặc điểm của anh ấy, bạn có thể lựa chọn những phương án khác.

Khi chàng thuộc típ người hướng ngoại

Nếu chàng thuộc típ người hướng ngoại, thích đến những nơi náo nhiệt, bạn có thể lựa chọn địa điểm ngoài trời hoặc một khu vui chơi giải trí... Trong cuộc hẹn ban đầu đầy bỡ ngỡ, sẽ có những khoảng thời gian hai người lúng túng chưa biết nói gì với nhau, việc quan sát hoạt động của những người xung quanh hay cùng tham gia vào một trò chơi cũng có thể gợi ý cho các bạn nhiều chủ đề làm cuộc trò chuyện thêm vui vẻ và thú vị. Không khí nhộn nhịp của môi trường xung quanh cũng dễ làm phấn chấn thêm tinh thần của hai bạn đấy!

Nếu bạn lựa chọn nơi gặp gỡ là quán cà phê, bạn không nên chọn quán nằm sát đường lớn, nhiều xe cộ qua lại, hay quán có hát live. Tiếng nhạc quá to sẽ làm ảnh hưởng đến cuộc nói chuyện và sự chú ý của anh ấy. Chắc chắn bạn sẽ không thích trò chuyện mà phải gào lên để át các âm thanh xung quanh. Cách lý tưởng nhất là chọn nơi hò hẹn có tiếng nhạc êm dịu, ngân nga khắp phòng, điều này sẽ giúp rút ngắn khoảng cách, đưa hai người lại gần nhau và mối quan hệ sẽ tiến triển thuận buồm xuôi gió.

Nếu chàng thuộc típ người hướng nội

Bạn nên lựa chọn những quán cà phê hoặc phòng trà rộng, yên tĩnh, với tiếng nhạc du dương. Bởi không gian riêng tư rất thích hợp cho cuộc hẹn lần đầu với chàng trai có lối sống thiên về nội tâm, không ưa sự ồn ào. Địa điểm hẹn có phong cách riêng như cà phê sách, cà phê vườn hoặc những không gian trang trí bắt mắt, ấm cúng, mới lạ... còn phần nào giúp bộc lộ cho người kia thấy gu thẩm mỹ của bạn. Tuy nhiên, bạn nên chú ý đến không gian điểm hẹn không quá biệt lập, không quá chật chội hoặc trần nhà không quá thấp, gây cảm giác tù túng. Bởi, những kiểu kiến trúc này dễ gây cảm giác căng thẳng, bó buộc, khiến các bạn khó cởi mở khi trò chuyện. Như thế, anh ấy sẽ không có hứng thú gặp gỡ bạn lần thứ hai!

Làm thế nào để trở nên xinh đẹp và thu hút được chàng?

Chọn trang phục mà bạn cảm thấy thoải mái

Trong lần hẹn đầu tiên, bạn nên chăm chút cho trang phục. Cần ăn mặc tươm tất, không quá cầu kỳ nhưng cũng đừng luộm thuộm, đơn giản quá. Tùy thuộc vào hoàn cảnh và địa điểm hẹn mà bạn có thể chọn những trang phục mang phong cách khác nhau.

Bạn nên mặc trang phục khiến bạn cảm thấy thoải mái – những loại trang phục giúp bạn bộc lộ tính cách của bản thân và trở nên hấp dẫn. Nam giới không chỉ đơn thuần chú ý đến các cô gái ăn mặc khêu gợi với váy ngắn và giày cao gót. Chàng sẽ bị thu hút tuyệt đối khi gặp cô gái tự tin với thân hình của mình, cho dù họ mặc trang phục nào: bộ đồ công sở kín đáo, bộ đồ ở nhà đơn giản hay thậm chí là đeo một chiếc tạp dề lem bẩn. Tuy nhiên, bạn cũng cần chú ý lựa chọn những bộ cánh giúp tôn lên nét nổi bật của cơ thể mình, giấu nhẹm đi khuyết điểm như vòng hai hơi to hay chiều cao khiêm tốn… Nên tránh những trang phục có màu sắc quá lòe loẹt hay kiểu dáng lùng thùng, nhìn bạn sẽ kém thu hút.

Màu sắc

Theo một thống kê ở Anh, nhiều bạn gái trả lời thích bạn trai mặc áo màu tím nhạt hay màu trắng khi hẹn hò; còn các chàng trai mặc áo màu xanh dương và hồng là kém thu hút nhất. Bên cạnh đó, quần jeans và áo thun cũng được ưa chuộng, nó thể hiện phong cách trẻ trung, năng động của bạn nam. Còn bạn, hãy gây ấn tượng với anh ấy ngay từ buổi đầu hò hẹn bằng một bộ cánh màu đỏ hoặc có màu sắc tươi sáng, tôn da. Đơn giản vì tông màu này khiến bạn thực sự nổi bật, đồng thời còn rất hấp dẫn, dễ thu hút ánh nhìn của người khác giới. Hãy tự do lựa chọn và khám

phá các sắc màu kỳ diệu: có thể là màu đỏ (nếu bạn muốn thực sự gây ấn tượng), hoặc màu trắng, hồng phấn, xanh nhạt, họa tiết hoa nhí nhẹ nhàng... mang đến cảm giác tươi mới và trẻ trung. Tuyệt đối không nên chọn màu đen, xám, màu quân đội vì nó tượng trưng cho sự mờ mịt, đen tối. Bạn có thể tham khảo cách phối đồ theo bánh xe màu sắc để kết hợp một cách duyên dáng.

Đồ lót

Bạn sẽ cảm thấy mình quyến rũ và tự tin hơn nếu mặc đồ lót gợi cảm và phù hợp. Dù chẳng ai nhìn thấy mà chỉ mình bạn biết nhưng mặc nội y ưng ý giúp bạn thoải mái, mang lại cảm giác tuyệt vời, điều này chắc chắn sẽ ảnh hưởng tích cực tới cảm xúc và cách ứng xử của bạn.

Chọn váy

Việc mặc váy như thế nào sẽ ảnh hưởng rất lớn tới ngoại hình của bạn. Nếu muốn có vẻ ngoài thật quyến rũ, bạn phải chọn được một chiếc váy ôm vừa vặn với cơ thể. Hiểu cơ thể mình và biết chọn chất vải, thiết kế phù hợp sẽ giúp tôn lên vẻ đẹp của bạn. Đồng thời, bạn cần biết chọn những họa tiết hay phụ kiện giúp che đi khuyết điểm trên cơ thể. Một chiếc váy với thiết kế đơn giản, không nhiều ren, đăng ten hay bèo nhún sẽ giúp bạn làm điều này.

Trang điểm

Việc trang điểm sẽ giúp tôn lên nét đẹp tự nhiên của bạn và hòa hợp với trang phục bạn lựa chọn. Hãy căn cứ vào thời gian và địa điểm để lựa chọn cách trang điểm. Nếu là cuộc hẹn buổi tối, bạn có thể tạo điểm nhấn vào đường viền mắt và tô son đậm hơn thường ngày một chút. Tuy nhiên, bạn chú ý không nên trang điểm quá đậm, vì như thế, không những bạn làm mình "già" đi mấy tuổi, mà còn gây ấn tượng không tốt cho anh ấy rằng bạn là người cầu kỳ, lòe loẹt. Nếu bạn có một cuộc hẹn ban ngày, đặc biệt là ở không gian ngoài trời, bạn nên trang điểm nhẹ nhàng với chút son hồng tự nhiên, cùng kiểu tóc thật ưa nhìn và chọn một đôi giày xinh xắn. Bạn hãy nhớ rằng việc trang điểm không giúp bạn trở nên thu hút hơn trong mắt người khác giới, mà chính sự tự tin mới là thứ điểm trang tốt nhất cho bạn. Nếu bạn hoàn toàn tự tin với gương mặt "mộc" của mình thì bạn chỉ cần tô chút son cũng đủ ấn tượng rồi.

Chăm sóc mái tóc khỏe đẹp

Ông bà ta thường nói: “Cái răng cái tóc là góc con người”. Một mái tóc đẹp, bóng mượt, được chăm sóc chu đáo là nét duyên của người con gái, chắc chắn sẽ trở thành một đặc điểm thu hút nam giới. Vì vậy, bạn cần quan tâm chăm sóc mái tóc của mình nhiều hơn. Hãy giữ mái tóc luôn sạch, không có gàu hay bết dính.

Bạn cũng nên thường xuyên cắt tỉa tóc để tóc luôn chắc khỏe, học cách tạo các kiểu tóc đơn giản để thay đổi hằng ngày. Bạn cũng có thể thử làm những kiểu tóc mới theo phong cách hiện đại như tóc tém pixie, tóc nhuộm kiểu ombre, highlight..., tham khảo ý kiến chuyên gia tạo mẫu tóc để lựa chọn một kiểu tóc phù hợp nhất với gương mặt và vóc dáng của bạn nhé!

Hơi thở thơm tho và hương nước hoa quyến rũ

Không gì ngăn cản một nụ hôn hay cơ hội hẹn hò thứ hai nhanh chóng hơn một hơi thở nặng mùi. Chỉ cần chút cảm giác về hơi thở có mùi khó chịu, anh ấy sẽ nhanh chóng muốn chấm dứt cuộc hẹn hò. Vì vậy, hãy giữ vệ sinh răng miệng thường xuyên, tránh ngồi quá gần và nói như phả vào mặt anh ấy. Luôn mang theo bảo bối giúp hơi thở thơm mát tức thì (xịt thơm miệng từ thảo dược: bạc hà, trà xanh, cúc hoa, lô hội hoặc một viên kẹo cao su vị bạc hà), nhất là khi cuộc hẹn của bạn đi kèm một lời mời ăn uống.

Bạn không chỉ đơn thuần thu hút thị giác của chàng bằng ngoại hình lung linh mà cần thu hút càng nhiều giác quan của nam giới càng tốt! Đó là lý do tại sao việc tìm kiếm một mùi hương phù hợp rất quan trọng. Bước đầu tiên để giữ cơ thể thơm tho là giữ gìn vệ sinh cá nhân. Hãy tìm mua sữa tắm có mùi hương tự nhiên, dễ chịu để tắm hằng ngày, và sau đó lựa chọn thêm sữa dưỡng thể có mùi hương tương tự để giúp cơ thể bạn giữ được hương thơm lâu hơn. Thêm vào đó, bạn có thể lựa chọn một hương nước hoa đặc trưng, phù hợp với tính cách và thời tiết các mùa trong năm: hương trái cây nhẹ nhàng, hương hoa hồng lãng mạn hoặc hương xạ hương huyền bí… Cần lưu ý là không nên xịt nước hoa quá nhiều. Bạn chỉ nên dùng một lượng nhỏ vào các điểm lưu hương cơ bản như cổ tay, khuỷu tay, sau tai, sau đùi. Chắc chắn anh ấy sẽ vẫn cảm nhận được hương thơm quyết rũ khi bạn ở bên, thậm chí chỉ lướt qua.

Luôn đúng giờ

Không chỉ riêng hẹn hò, khi tham gia bất cứ hoạt động nào, bạn cần thể hiện sự tôn trọng và lịch sự của mình bằng cách đến đúng giờ. Nếu bạn đến muộn 5-10 phút, dù không thích, người ta vẫn có thể châm chước cho bạn. Nhưng nếu muộn hơn 10 phút mà không gọi điện thông báo, bạn đã không tôn trọng cuộc hẹn cũng như thời gian của người khác. Việc trễ giờ, kể cả là do sự cố đi chăng nữa, sẽ làm cảm nhận của đối phương về bạn xấu đi đáng kể. Không ai thích phải chờ đợi, nhất là trong cuộc hẹn đầu tiên. Một số cô gái cho rằng để người kia chờ mình một chút sẽ tạo được ấn tượng rõ nét hơn khi bước vào, song quan niệm đó là sai lầm. Việc phải chờ đợi một mình trong một khoảng thời gian sẽ tạo cho đối phương cảm giác lạc lõng và khó chịu. Rơi vào hoàn cảnh ấy, bạn đương nhiên cũng sẽ không vui.

Vì vậy, bạn nên đi sớm hơn khoảng 15 phút, phòng khi bị tắc đường, hay có việc gì đó chen ngang. Phải chắc chắn rằng bạn sẽ đến đúng giờ, thậm chí đến sớm hơn một chút, đủ thời gian để có thể thoải mái chỉnh trang lại trang phục, chọn chỗ ngồi lý tưởng – những việc mà bạn không thể thực hiện được khi trễ hẹn. Nếu hai bạn thân nhau rồi thì có thể đến muộn một chút, nhưng nếu là lần đầu tiên thì tuyệt đối đừng muộn giờ bạn nhé!

Phong thái tự tin quyết định tất cả

Để thu hút sự chú ý của chàng, bạn hãy vui vẻ và thể hiện một phong thái tự tin ngay từ những phút đầu. Giây đầu tiên gặp bạn, đối phương sẽ quan sát kỹ ngoại hình của bạn. Song, cho dù bạn có xinh xắn cỡ nào hay trang phục có bắt mắt ra sao, tất cả sẽ hoài công nếu bạn cứ căng thẳng, đăm chiêu, trả lời nhát gừng và chẳng nở lấy một nụ cười. Vì vậy, ngay giây thứ hai bạn hãy cười thật tươi để đối phương hoàn toàn bị cuốn hút.

Chính sự tự tin của bạn mang lại vẻ gợi cảm và hấp dẫn. Hãy luôn mỉm cười, giữ dáng đi thẳng, lắng nghe một cách chăm chú và nói chậm rãi. Điều này sẽ làm cho bạn có vẻ tự tin ngay cả khi bạn đang run rẩy với cảm giác căng thẳng bên trong. Phong thái tự tin toát ra từ dáng ngồi, cách đi đứng, các biểu cảm của khuôn mặt… giúp bạn có thêm nhiều điểm cộng, thậm chí khiến chàng không thể rời mắt khỏi bạn.

Bạn cần nắm rõ đâu là điểm mạnh và điểm yếu của bản thân, phát huy tối đa những điểm mạnh để bộc lộ cho chàng thấy bạn là một cô gái năng động và tự tin. Phong thái tự tin và vui vẻ là điểm nhấn đầu tiên khiến phái mạnh chú ý đến bạn. Thêm nữa, bạn cũng cần cho chàng thấy bạn là một cô gái có lối sống độc lập. Người sống độc lập luôn biết cách chăm sóc bản thân, chỉn chu và gọn gàng. Chàng sẽ yên tâm khi bạn biết cách chăm sóc sức khỏe, chăm chút đến cả đời sống thể chất và tinh thần. Các chàng trai luôn dè chừng với những cô gái lệ thuộc vào người khác, đòi hỏi sự chiều chuộng, phải răm rắp làm theo ý nàng. Hãy chứng tỏ bạn không phải một cô nàng “nhõng nhẽo”. Trở thành một cô gái độc lập, vừa duyên dáng vừa có cá tính đủ mạnh mẽ, sẵn sàng đảm đương công việc trước khó khăn sẽ khiến chàng khao khát có được bạn.

Hãy tạo ra bầu không khí thoải mái

Hẹn hò cũng giống như đi gặp gỡ một người bạn, căng thẳng không bao giờ mang lại hiệu quả. Ngược lại, nếu cảm thấy thoải mái, cuộc nói chuyện sẽ tự nhiên như với bạn bè vậy. Có những cô gái quan trọng hóa việc hẹn hò và tự gây áp lực cho mình (nhất là những trường hợp làm quen do mai mối). Hãy thoải mái và là chính bạn, đó là nguyên tắc đầu tiên của việc hẹn hò. Điều này vô cùng quan trọng. Nếu bạn chỉ chăm chăm để ý xem mình trông ra sao, phỏng đoán người ta sẽ nghĩ thế nào thì cuộc hẹn hò sẽ không còn gì vui vẻ. Và đương nhiên, nếu chính bạn không cảm thấy có gì hay ho thì chắc chắn người ấy cũng không vui vẻ gì khi gặp gỡ bạn. Do vậy, hãy tạo ra không khí thoải mái cho cuộc gặp bằng những nụ cười, những câu nói đùa dễ thương, nói chuyện thật tự nhiên chứ không ngại ngùng e thẹn... bạn sẽ có một buổi hẹn hò vui vẻ và thú vị đấy!

Nên nói gì trong cuộc hẹn hò đầu tiên?

Cho dù bạn có xinh đẹp đến đâu, nụ cười của bạn có rạng rỡ cỡ nào nhưng nếu bạn vụng về trong giao tiếp thì khó có thể duy trì được sự chú ý của người ấy. Sự bỡ ngỡ của cả hai người trong cuộc hẹn đầu tiên thường khiến cho câu chuyện bị tắc nghẽn, và hậu quả của nó là một cuộc hẹn "không lời". Nếu bạn quá kiệm lời hay e thẹn đến mức chỉ trả lời kiểu "hỏi gì đáp nấy", anh ấy sẽ nghĩ bạn không có hứng thú và không "bật đèn xanh" cho họ, sẽ gây chán nản cho cả hai và thường không đi đến một mối quan hệ lâu dài. Bạn nên chủ động phá vỡ những khoảng lặng trong cuộc hẹn bằng cách hỏi những điều bạn muốn biết về cuộc sống, công việc của đối phương, hay những điều nho nhỏ khác bạn quan tâm. Hãy đưa ra nhiều câu hỏi gợi mở sẽ giúp chàng chia sẻ nhiều hơn.

Bản thân bạn cũng cần thoải mái và tự tin thể hiện bản thân: kể đôi chút về sở thích, công việc và những mối quan tâm thú vị của bạn.

Lời khuyên cho bạn là hãy luyện tập trước cách hỏi và trả lời những câu giới thiệu, làm quen đơn giản khi hẹn hò lần đầu, suy nghĩ trước những chủ đề phù hợp, lựa chọn một số câu chuyện thú vị để mang đến cuộc hẹn. Tìm hiểu trước đôi chút về đối tượng là chìa khóa thành công, điều này giúp cho bạn dẫn dắt câu chuyện ở chừng mực mà cả hai cảm thấy thoải mái trong khi trò chuyện. Bạn có thể đưa ra câu hỏi mang tính gợi ý về du lịch, ẩm thực, phim ảnh… những chủ đề này giúp phá vỡ không gian yên ắng, đặc biệt là khi cả hai không biết nói gì thêm.

Thật không còn gì tuyệt vời hơn khi bạn là cô gái có khả năng giao tiếp tốt và còn thường xuyên biết nhấn nhá, đưa những câu nói đùa ý nhị vào câu chuyện, làm buổi nói chuyện trở nên vui vẻ và thân mật hơn. Chàng trai nào cũng thích sự hóm hỉnh, vui tươi,

nếu bạn có tính cách là dí dỏm, bạn đã tự nhiên tạo ra sức hút cho mình rồi đó. Trong trường hợp bạn là một cô gái nhút nhát, hoặc có phong cách nghiêm túc, ít khi cười đùa thì bạn cũng nên nhớ rằng việc thỉnh thoảng thêm vào những câu nói có duyên, những từ ngữ thú vị để tạo ra tiếng cười thích thú hoàn toàn khác với kiểu cười đùa, cợt nhả. Hãy cởi mở hơn và sẵn sàng đáp lại những câu đùa của anh ấy, bạn sẽ tăng thêm sức hấp dẫn của mình lên rất nhiều.

Giới thiệu cởi mở về bản thân

Trong cuộc hẹn đầu tiên, hai bạn sẽ trao đổi về nhiều chủ đề. Và một cuộc nói chuyện thành công cần sự tương tác của cả hai phía. Theo nghiên cứu của Đại học Illinois - Hoa Kỳ, chỉ ngồi và lắng nghe là chưa đủ, nếu bạn muốn thiết lập mối quan hệ lâu dài, bạn nên chia sẻ một chút thông tin về bản thân, ngay từ lần đầu gặp gỡ. Các nhà nghiên cứu giải thích rằng: việc trao đổi thông tin về bản thân như tên tuổi, nghề nghiệp, sở thích, quan điểm về công việc hay về một số vấn đề xã hội sẽ giúp hai người dễ dàng tìm thấy những điểm chung. Đó là cơ sở cho những tìm hiểu sâu hơn trong tương lai.

Một quy tắc trong việc hẹn hò là "không bao giờ nói hết mọi điều về bản thân mình", không cung cấp thông tin quá nhiều và quá sớm, bởi mọi người đều có xu hướng thích những người mà họ không thể khám phá hết ngay trong một buổi tối. Đừng để lộ quá nhiều thông tin chi tiết. Trong những cuộc gặp gỡ đầu tiên, bạn có thể chia sẻ một số thông tin cơ bản, song không có nghĩa là phải kể lể mọi thứ về bản thân: tên, tuổi, gia đình, cơ quan, học vấn, sở thích, ước mơ… Như thế chẳng khác nào một bản tường trình, chẳng còn gì hấp dẫn. Bạn hãy tạo cho mình một sự bí ẩn cần thiết, chẳng hạn như nhờ chàng đưa về sau buổi hẹn nhưng chỉ tới ngõ chứ không dừng trước nhà, thỉnh thoảng nói lấp lửng thay vì kể mọi điều, ghé sát vào chàng như sắp trao một nụ hôn nhưng cuối cùng lại chỉ thì thầm một điều gì đó… Cách này sẽ giúp khơi gợi trí tò mò của chàng, mong muốn được khám phá thêm về bạn, trải nghiệm cảm giác thú vị khi theo đuổi bạn.

Quan trọng hơn: đừng để buổi hẹn đầu tiên quá dài. Dù có là người cởi mở và giỏi giao tiếp xã hội đến mấy, việc ngồi cạnh một người "xa lạ tự nhiên quen" đến vài tiếng đồng hồ sẽ làm cho bạn và người ấy rơi vào trạng thái thụ động và cuộc nói chuyện trở nên nhàm chán. Một cuộc hẹn không kéo dài quá (trong vòng 1 tiếng đồng hồ) sẽ khiến anh ấy mong mỏi gặp lại bạn nhiều hơn,

nếu như đã có ấn tượng và thiện cảm.

Tạo sự đồng điệu trong buổi hẹn hò

Đây là quy tắc vàng trong hẹn hò bạn nhé! Khi một đôi nam nữ đang trong giai đoạn đầu làm quen, "đại sự" sẽ dễ thành hơn khi bạn biến hành vi của mình "ăn khớp" với đối phương như hai cơ thể đang khiêu vũ cùng nhau. Khi cô gái nhấp một chút rượu vang, chàng trai sẽ lau khóe miệng mình, hoặc khi cô gái nói dứt câu, chàng trai sẽ tiếp lời. Đấy chính là "cảm giác ăn ý", nói cách khác là sự đồng điệu. Thậm chí, nếu bạn bắt gặp ánh mắt người kia nhìn mình, bạn hãy đáp lại một ánh nhìn "dài hơi" cho đối phương, kèm theo một nụ cười tinh tế. Hiển nhiên là nhìn nhau lâu hơn bình thường có thể tạo được cảm giác thân mật.

Bạn hãy tìm ra những điểm tương đồng giữa hai người, nhất là trong sở thích như dành tình yêu cho đội bóng nước nhà hay cùng say mê những bộ phim bom tấn… Chỉ cần để ý một chút đến sở thích của người ấy, bạn có thể nắm bắt được rất nhiều chủ đề thú vị và đưa câu chuyện giữa hai người trở nên phong phú, cởi mở, gần gũi hơn. Sự tinh ý trong cách lắng nghe và chia sẻ sở thích của bạn chắc chắn sẽ làm chàng hài lòng và nhận thấy bạn đúng là một nửa mà chàng đang tìm kiếm.

Một bí quyết dành cho bạn: bạn hoàn toàn có thể đoán biết chàng có thiện cảm với mình hay không bằng cách quan sát những cử chỉ của họ. Một nghiên cứu chỉ ra rằng khi nói chuyện, người bị thu hút bởi người khác thường có những cử chỉ vô thức làm theo giống như người đó. Nếu bạn đang khoanh tay mà bất giác thấy đối phương cũng tự nhiên ngồi khoanh tay lại, bạn chống cằm và vài phút sau họ làm theo y như thế, nhiều khả năng bạn có sức hấp dẫn rất lớn đối với chàng đấy!

Cư xử tế nhị, lịch sự

Chúng ta đều biết, cách cư xử lịch sự với những từ như cảm ơn, xin vui lòng… không bao giờ là thừa, đặc biệt là trong các cuộc hẹn. Bạn nhã nhặn, lịch sự và tinh tế khi ứng xử với anh ấy trong buổi hẹn đầu tiên, điều ấy thật tuyệt vời. Đó cũng là thái độ bạn cần cư xử với mọi người xung quanh. Chỉ một cử chỉ thô lỗ không đúng lúc sẽ khiến mọi nỗ lực của bạn đổ xuống sông xuống bể.

Ví dụ: vì vội vã đến cuộc hẹn, bạn va vào người bên cạnh làm tung đồ của người ta xuống đất, nhưng bạn vẫn thản nhiên bước vào thang máy không nói một lời; hoặc khi người phục vụ bàn bê ra nhầm đồ uống bạn chọn, bạn tỏ thái độ khó chịu và mắng anh ta… Những hành động như thế chứng tỏ bạn có kỹ năng xã hội kém và đương nhiên sẽ mất điểm trong mắt anh ấy. Hãy rèn luyện cách ứng xử, đừng tiết kiệm những lời "cảm ơn" và "xin lỗi" lịch sự ở chốn đông người, ấn tượng đẹp của người khác về bạn sẽ còn lưu lại rất lâu đấy.

Hãy cho chàng cơ hội thể hiện sự ga lăng

Bạn là con gái nên hãy cư xử nữ tính và dịu dàng. Ngay cả khi bạn có thể làm được những công việc mà nam giới còn thấy khó, thì cũng đừng thể hiện hay tự hào về điều đó. Hãy để chàng được kéo ghế cho bạn, ưu tiên bạn gọi đồ uống hay dắt xe giúp bạn lúc ra về. Các chàng trai luôn muốn thể hiện sự nam tính và khả năng che chở, hãy cho chàng cơ hội thể hiện điều đó.

Giao tiếp bằng mắt

Đôi mắt là cửa sổ tâm hồn. Vì vậy, đừng lãng quên phương tiện giao tiếp tinh tế và cực kỳ hữu dụng này nhé! Khi nói chuyện, ánh mắt bạn nên tập trung vào người đang nói cùng bạn. Nhìn vào mắt anh ấy trong chốc lát rồi mỉm cười quay đi, chắc chắn chàng sẽ "cắn câu" vì sự tinh tế đáng yêu của bạn.

Thỉnh thoảng, bạn nên bổ sung thêm một vài cái gật đầu, mỉm cười và nhấp nháy mắt để tỏ ý tán thành. Gật đầu có hiệu quả rất cao trong giao tiếp, nó cho thấy bạn đang chú ý quan tâm. Tuy nhiên, gật đầu nhiều và lâu quá lại phản tác dụng, có thể khiến chàng nghĩ rằng bạn buồn ngủ hay đang làm trò.

Nếu bạn ngại nhìn vào người đối diện: bạn đang không tự tin vào chính mình. Bạn liên tục nhìn đi chỗ khác: chàng có thể hiểu rằng bạn lơ đãng và không lắng nghe. Đảo mắt liên tục hay nhìn lén thay vì nhìn thẳng cũng khiến người khác không thoải mái. Bạn hãy từ bỏ những thói quen không đẹp này và tận dụng cửa sổ tâm hồn của mình một cách tinh tế nhất để "phát tín hiệu" với người kia nhé!

Ngôn ngữ cơ thể nói lên nhiều điều

Những đụng chạm cơ thể ở mức độ khẽ khàng nhất cũng nói lên khá nhiều điều. Một số người có thói quen gây chú ý trong cuộc nói chuyện bằng cách đụng chạm cơ thể. Vì vậy, đừng tỏ ra khó chịu nếu mỗi khi cất lời, chàng lại tìm cách chạm nhẹ vào bàn tay hay cùi chỏ của bạn. Thực ra, đó chỉ là cử chỉ hoàn toàn tự nhiên, vô thức chứng tỏ người ấy rất muốn bạn quan tâm đến điều họ nói và bạn đã chiếm vị trí nhất định trong lòng họ.

Bạn cũng cần chú ý cử chỉ của mình. Đừng tỏ ra lo lắng bằng hơi thở dồn dập căng thẳng, đôi tay lúng túng cứ vân vê đuôi tóc hay mân mê vạt áo. Đó là những tín hiệu của sự bất an, người đối diện với bạn sẽ dễ dàng nhận ra. Nếu bạn hồi hộp, hãy cố gắng hít thở sâu, uống một ngụm nước nhỏ và đưa ra một câu nói đùa nào đó về đặc điểm bản thân, hay hỏi về sở thích của người ấy, để khỏa lấp thật nhanh sự thiếu tự tin của bạn.

Những lời nói của bạn chỉ chiếm 1/3 giá trị của toàn cuộc đối thoại. Giao tiếp không chỉ bằng lời nói mà ngay cả một cái nhíu mày, nhăn trán cũng nói lên nhiều điều. Bạn cần tinh ý quan sát thái độ của người nghe để có những điều chỉnh phù hợp nhé. Nếu thấy chàng mỉm cười, ánh mắt nhìn thẳng về phía bạn khi bạn đang nói thì có nghĩa là bạn đang thật sự thu hút. Khi ấy, bạn cứ thoải mái tiếp tục câu chuyện. Nhưng nếu ánh mắt họ lảng tránh hoặc thờ ơ nhìn về phía khác, hay gương mặt bỗng chốc trở nên nghiêm nghị, bạn hãy khéo léo chuyển chủ đề ngay lập tức, hoặc tạo ra một tình huống thú vị hơn.

Quan tâm đến tâm sự của chàng

Bạn có thể hỏi những câu hỏi về bản thân chàng để chàng biết bạn đang quan tâm và muốn biết thêm về chàng. Hãy chia sẻ về những điều khiến bạn cảm thấy hạnh phúc, sau đó lắng nghe người ấy nói những gì khiến họ hạnh phúc. Mỗi người trong chúng ta đều có niềm đam mê riêng trong cuộc sống, còn cách nào hay hơn để kết nối hai bạn ngoài những điều như thế?

Khi chàng chia sẻ, hãy chú ý lắng nghe. Bạn hãy tỏ ra thích thú và cảm thấy vui khi anh ấy kể cho bạn biết điều anh ấy cho là thú vị. Ngay cả khi bạn đã từng nghe điều đó nhiều lần rồi, bạn cũng nên tỏ ra chú ý và ngạc nhiên đôi chút để làm hài lòng người nói. Bạn cũng nên giữ thái độ sôi nổi khi hỏi về những điều mà anh ấy quan tâm. Như thế, bạn vừa biết được quan điểm riêng của người ấy, lại vừa ngầm thể hiện được thiện cảm mà bạn dành cho họ.

Hãy nói lên cảm nhận của bạn về buổi hẹn

Trong lần hẹn đầu tiên, cả bạn và người ấy có thể đều rất bối rối, phân vân không biết có gây được cảm tình với nửa kia hay không. Chính vì thế trước khi chào tạm biệt, bạn nên chủ động nói ra mình thấy buổi hẹn này thú vị như thế nào bằng một câu nhận xét thật tự nhiên kiểu như: Hôm nay vui quá! Bạn sẽ tạo thêm một điểm nhấn đáng nhớ cho cuộc hẹn, và đó cũng là lời gợi ý cho lần hẹn tiếp theo.

Ai là người nên thanh toán trong buổi hẹn đầu tiên?

Trong lần hẹn hò đầu tiên, ai là người đã ngỏ lời mời không quan trọng, quan trọng là bạn trai nên là người thanh toán. Đó là hành động cho thấy bạn trai thực sự quan tâm đến bạn và anh ấy hoàn toàn tự chủ trong tài chính cũng như những công việc cá nhân. Kể cả khi bạn là người mời hẹn và bạn rất chủ động, cũng đừng tranh phần trả tiền, đối phương sẽ phật ý đấy. Trong trường hợp chàng ta không chịu bỏ tiền, đó cũng là một tiêu chí để bạn xem xét mối quan hệ này, bởi có thể chàng không phải là người xấu, nhưng không đáng mặt quân tử.

Quy tắc này sẽ không còn chuẩn xác trong các lần hẹn tiếp sau hoặc khi các bạn đã yêu nhau. Nhưng, với buổi gặp đầu, nó là thước đo sự ga lăng của nam giới.

NHỮNG ĐIỀU KHÔNG NÊN LÀM TRONG CUỘC HẸN ĐẦU TIÊN

Chia sẻ thông tin về cuộc hẹn

Hôm nay, bạn ăn mặc đẹp và phong cách khác hẳn ngày thường, nếu điều đó khiến bạn bè, đồng nghiệp thấy bất ngờ và hỏi thăm thì cũng đừng dại mà khai với họ rằng bạn sắp gặp gỡ một người thú vị. Họ sẽ trêu đùa, điều tra về người đó khiến bạn ngại ngùng không tập trung vào công việc, và mang theo sự lo lắng ấy đến cuộc hẹn. Ngoài ra, nếu họ khám phá ra đối tượng hẹn hò của bạn là ai mà điều tra tường tận, nhưng không may điều đó lại đến tai người ấy thì sẽ không hay chút nào. Do đó, tốt nhất là hãy giữ bí mật.

Sau cuộc hẹn, dù cảm xúc đang tràn đầy, bạn cũng đừng vội vã kể cho người khác biết. Bởi vì, rất nhiều trường hợp những góp ý của người ngoài cuộc lại ảnh hưởng lớn đến cảm nhận chân thực của cá nhân bạn về người kia. Hãy tin tưởng vào chính bạn. Ý kiến nhận xét của người khác chỉ như một kênh tham khảo. Đừng để nó làm nhiễu phán đoán của bạn. Sau này, khi đã chắc chắn hơn vào đối tượng tìm hiểu và cần thêm lời khuyên, bạn hãy chọn một người thân tín để thổ lộ tâm tình. Và nhớ là, đừng chọn một người hay "buôn dưa lê" nhé, nếu không muốn chuyện tình yêu mới chớm của bạn bị bại lộ quá sớm.

Cố gắng trở thành người hoàn hảo

Trong buổi hẹn, mọi người thường có tâm lý chung là bộc lộ những gì tốt đẹp nhất, ưu thế nhất của mình nhằm thu hút thiện cảm của đối phương. Song, mọi vẻ đẹp đều cần sự chân thành. Sẽ là phản tác dụng nếu bạn cứ phải gồng mình lên biến thành một người hấp dẫn, xinh đẹp, đáng yêu đến mức hoàn hảo. Vẻ đẹp giả tạo sẽ chẳng bền lâu. Nụ cười giả tạo rất dễ bị phát hiện. Việc các cô gái cố nặn ra nụ cười và những biểu hiện dễ thương thậm chí còn khiến người đối diện cảm thấy không thoải mái. Nếu người ấy đã bị bạn thu hút và muốn hẹn hò với bạn thì chứng tỏ họ đã rất thích con người thực của bạn. Vì vậy, đừng cố biến mình thành người khác bạn nhé!

Lời khuyên dành cho bạn: hãy tự tin thể hiện đúng cá tính của mình, cởi mở và vui vẻ. Phong thái đó mới là yếu tố ghi điểm trong mắt chàng.

Ngồi trực diện với đối tượng hẹn hò

Một bí kíp nho nhỏ dành cho bạn khi hẹn hò là không nên ngồi trực diện với anh ấy. Trong khoảng 30 phút đầu tiên của cuộc gặp, thay vì ngồi "chiếu tướng", bạn hãy ngồi chếch 45 độ với anh ấy. Như thế, sẽ tạo cảm giác bạn là người thân thiện, cởi mở nhưng không quá bạo dạn. Khi bầu không khí của buổi hẹn trở nên gần gũi hơn, bạn cảm thấy anh ấy khá dễ mến và thân thiện, hãy xoay người thẳng về phía anh ấy. Việc hai người thường xuyên quay sang để nhìn nhau và trò chuyện sẽ mang lại cảm giác thân mật nhanh chóng hơn bạn tưởng đấy!

Tự nhiên thái quá

Cư xử tự nhiên là điều tốt, nó chứng tỏ sự tự tin của bạn. Nhưng bạn nên nhớ: đừng tự nhiên thái quá. Trong rất nhiều trường hợp, bạn cần giữ chừng mực để anh ấy thấy rằng bạn là người hiểu biết và chín chắn, chứ không phải một người vô duyên. Thử nghĩ mà xem, nếu bạn cười phá lên đến sặc cả nước khi anh ấy góp vui bằng một câu nói đùa, hay trong bữa tối hẹn hò đầu tiên bạn vừa nhồm nhoàm nhai vừa cố nói thêm điều gì đó… sẽ chẳng ai muốn hẹn hò với bạn lần thứ hai.

Suồng sã

Bạn cũng đừng quá suồng sã với anh ấy như với bạn bè thân thiết ngay trong buổi đầu hò hẹn. Một cuộc hẹn cần bạn cởi mở và cười nhiều để tạo bầu không khí vui vẻ, như thế không đồng nghĩa với việc cười nói bả lả. Hỏi những câu hỏi có tính chất riêng tư, hay châm chọc (dù bạn chỉ đùa thôi) cũng sẽ làm anh ấy phật ý, khó vượt qua tự ái để sẵn sàng chia sẻ với bạn những điều khó nói.

Liên tục cười đùa

Các chàng trai dễ dàng có thiện cảm với một cô gái vui vẻ, hóm hỉnh. Nếu muốn thu hút chàng bởi sự dí dỏm của mình, bạn cần thận trọng. Bởi, những ý tưởng tán tỉnh, pha trò của bạn sẽ trở nên vô nghĩa khi bạn liên tục cười đùa. Như thế, chàng sẽ cảm thấy cuộc nói chuyện không còn nghiêm túc. Không những thế, chàng còn có thể nghĩ đang bị biến thành trò cười trong mắt bạn. Cười đùa quá nhiều cũng sẽ làm anh ấy cảm nhận bạn đang giả tạo, cố gây ấn tượng với anh ấy. Mà chẳng ai có ấn tượng tốt với những người giả tạo, nhất là trong lần gặp gỡ đầu tiên.

Uống nhiều bia, rượu

Một số người tiết lộ họ thoải mái, tự tin hơn rất nhiều khi uống một chút bia/rượu trong khi nói chuyện với người khác giới. Dùng một chút đồ uống có cồn có thể sẽ không vấn đề gì, nhưng hãy thử tưởng tượng bạn biến thành cô gái say xỉn, mất kiểm soát ngay trước mặt "đối tượng tiềm năng", anh ấy sẽ cảm nhận ra sao? Kế hoạch tán tỉnh của bạn coi như đổ bể ngay từ đầu nếu bạn mắc phải sai lầm này đấy. Nguy hiểm hơn nếu chẳng may gặp phải kẻ sở khanh thì bạn đã vô tình tạo cơ hội cho kẻ xấu ra tay.

Thể hiện bản thân thái quá

Bạn có quyền tự hào khi là con nhà gia thế, học giỏi hay bạn có mức thu nhập "khủng"... Nhưng tất cả những điều đó không cần phải thể hiện hết ra trong cuộc hẹn đầu tiên. Việc bạn khoe khoang về gia thế, thu nhập, bằng cấp, các giải thưởng nọ kia hay quen biết giao thiệp rộng... có thể sẽ gây khó chịu cho người đối diện. Những điều ấy chỉ biến bạn trở thành một cô gái kiêu kỳ, hợm hĩnh, thích thể hiện bản thân chứ không phải một cô gái đáng yêu thích hợp để hẹn hò.

Vì vậy, hãy thể hiện đúng con người bạn, chân thành cho người khác thấy vẻ đẹp của tâm hồn hay nét đáng yêu trong tính cách của bạn, chứ không phải những yếu tố vật chất bạn khoác bên ngoài.

Lấn lướt người khác khi nói chuyện

Trong cuộc hẹn, đương nhiên bạn và người ấy sẽ trao đổi, chia sẻ nhiều vấn đề để tìm hiểu lẫn nhau. Bạn cần ghi nhớ: đừng như chiếc loa phát thanh với phương thức truyền thông một chiều. Bạn sẽ làm cho người kia cảm thấy choáng ngợp và mệt mỏi. Lần đầu hẹn hò, ai cũng cần thể hiện bản thân, song muốn người ấy có thiện cảm với mình không đồng nghĩa với việc bạn cứ "thao thao bất tuyệt" mà không để ý đến thái độ của người khác. Nếu bạn nói quá nhiều, lấn lướt anh ấy, anh ấy sẽ cho rằng bạn là một người theo "chủ nghĩa cá nhân", cảm thấy khó chịu và dần mất hứng, không muốn đối thoại cùng bạn nữa. Cuộc hẹn sẽ thất bại hoàn toàn.

Do đó, cách tốt nhất là bạn không nên độc thoại và nói quá nhiều trong lần hẹn đầu tiên. Cần tạo sự cân bằng trong cuộc nói chuyện giữa hai người để anh ấy có cảm nhận rằng bạn quan tâm và cũng đang tò mò về anh ấy. Sau này nếu tiến xa hơn, bạn và người ấy có thể thoải mái trò chuyện trên trời dưới bể, nhưng ở bước khởi đầu, hãy giữ cho cuộc nói chuyện ở mức cân bằng và tiết chế nhất có thể.

Bạn cũng đừng định kiến trong giao tiếp. Mỗi người có một nguyên tắc sống khác nhau. Giả sử bạn có quan điểm mạnh mẽ về một chủ đề nào đó thì cũng đừng mang nó ra thảo luận trong cuộc hẹn đầu tiên. Bởi có thể người ấy có ý kiến trái ngược bạn thì sao? Điều này sẽ khiến không khí của buổi hẹn hò chùng xuống và cuối cùng chẳng ai vui cả.

Đàn ông thời nay đánh giá cao mẫu phụ nữ tự tin, họ cũng không cực đoan với kiểu "cọc đi tìm trâu" song tự tin thái quá lại làm giảm sức hấp dẫn của bạn. Khi bạn cho chàng thấy mình vô cùng tự tin, không có bất cứ dấu hiệu e thẹn nào trước mặt chàng, anh

ấy sẽ có cảm giác bị bạn lấn lướt, không thực sự được tôn trọng và trở nên e dè trước bạn đấy!

Chen ngang khi người kia đang nói

Trong cuộc nói chuyện, không nên ngắt lời chàng. Hãy để người ấy thoải mái với câu chuyện của mình. Dù bạn thấy câu chuyện đó có hơi tẻ nhạt đi chăng nữa thì cũng đừng tỏ thái độ chán chường, mất tập trung. Hãy mỉm cười nhẹ nhàng, thay vì nhăn mặt. Còn nếu như bạn cố lái sang một đề tài khác, người ấy sẽ cho rằng bạn thật mất lịch sự. Do đó, hãy tôn trọng người khác để được tôn trọng lại.

Song, khác với việc chen ngang câu chuyện, bạn có thể ngắt lời vào đúng thời điểm, như một cách phản hồi lại câu chuyện người ấy đang kể: bằng điệu bộ, cử chỉ và lời nói một cách thích hợp. Một nghiên cứu ở Đại học Stanford cho biết, các cô gái thích kiểu bạn trai thỉnh thoảng lại ngắt lời họ bằng những lời tán đồng như Em nói rất đúng, hay nối tiếp lời của họ. Kiểu giao tiếp như vậy khá quen thuộc ở nhóm bạn gái. Vì vậy, các cô gái cũng nên sử dụng cách nói chuyện này một cách thông minh sẽ khiến chàng cảm thấy thoải mái hơn khi trò chuyện.

Nói về những người mà anh ấy không hề biết

Buổi hẹn đầu tiên sẽ bị bạn làm hỏng hoàn toàn nếu bạn cứ nói về những người mà anh ấy không biết. Chỉ riêng việc bạn kể lể về những người ở tận đâu như một cô bạn xa lắc từ thời cấp II hay bà dì bên ngoại... đủ để khiến người nghe lúng túng, thậm chí là mệt mỏi. Nếu như cuộc nói chuyện đề cập đến một người bạn thích nhưng anh ấy hoàn toàn không thích, họ sẽ có sự so sánh ngấm ngầm và dễ gây nên cuộc tranh luận với bạn. Còn nếu bạn thao thao bất tuyệt về một người bạn không ưa, nhiều khả năng bạn sẽ vô tình để lộ điểm yếu của mình, dùng những lời lẽ nông nổi, thiếu tế nhị hay thể hiện sự hẹp hòi, đố kỵ... Như thế, ấn tượng về cuộc hẹn đầu tiên sẽ rất tồi tệ.

Khai thác thông tin từ người ấy theo kiểu “hỏi cung”

Trong cuộc nói chuyện, bạn không nên quá cứng nhắc, tò mò, soi xét người ấy. Nếu đưa ra những câu hỏi giống như công an thẩm vấn tội phạm, hoặc nhà tuyển dụng phỏng vấn nhân viên, bạn sẽ khiến cho anh ấy cảm thấy khó chịu, và có thể nhận định bạn là người trịch thượng. Sau khi giới thiệu về mình với những nét cơ bản nhất, bạn hãy khéo léo tìm hiểu anh ấy qua những câu hỏi mở, dạng như: Anh thích môn thể thao nào? Sở thích của anh là gì? Em rất thích xem phim hài, còn anh thì sao? Tránh hỏi những câu khiến cho người kia chỉ có thể trả lời “Có” hoặc “Không”, kiểu như: Anh thích xem phim phải không? Anh không thích uống trà à? Hỏi những câu như vậy, bạn sẽ không tạo được cơ hội cho đối tượng hẹn hò của mình chia sẻ về sở thích hay tình cảm và cuộc nói chuyện của bạn sẽ trở nên vô vị, nhạt nhẽo.

Có một quy tắc đặt câu hỏi trong buổi hẹn đầu, đó là chỉ hỏi những gì mà bản thân bạn có thể tự trả lời được. Hãy giữ không khí buổi gặp thật nhẹ nhàng và hài hước, đây là một buổi trò chuyện chứ không phải một buổi phỏng vấn. Cả hai có thể cùng tán gẫu về sở thích, bạn bè và bất cứ thứ gì bạn thích.

Quan tâm thái quá

Thể hiện sự quan tâm của bạn đối với những gì chàng nói, chăm chú lắng nghe chàng, đó là điều cần thiết trong cách ứng xử để tạo sợi dây kết nối giữa hai tâm hồn. Tuy nhiên, khi sự quan tâm đi đến mức thái quá, điều gì chàng nói bạn cũng hỏi lại và hỏi rất kỹ, bày tỏ sự tán thành nhiệt tình... nghĩa là bạn đã mất tự chủ. Bạn nên nhớ, cần quan tâm ở mức độ vừa phải, tránh tò mò, hỏi han những chuyện quá riêng tư, nhất là khi các bạn mới chỉ gặp gỡ lần đầu.

Kể về những điều xui xẻo

Lựa chọn chủ đề đối thoại, dù có bí đến mấy bạn cũng nên tránh xa những câu chuyện đại loại như bạn đã bị lỡ tàu xe, xếp hàng bị chen mất lượt, hoặc trên máy bay bạn phải ngồi vào hàng ghế cuối cùng với cái ba lô to bự khiến hàng giờ chẳng nhúc nhích nổi chân... Tâm sự những chuyện đó, anh ấy có thể nghĩ bạn là người "hãm tài", xui xẻo, không đáng để kết đôi. Như thế, chính bạn là người đã thổi tắt ngọn lửa tình yêu vừa le lói.

Bạn cũng cần tránh nói về những chủ đề vô bổ, bởi chẳng còn gì nhàm chán hơn một buổi hẹn mà hai người chỉ biết ngồi và nói với nhau những chuyện trăng sao, thời tiết suốt cả mấy tiếng đồng hồ. Bạn nên chủ động tạo ra những tình huống thú vị để thúc đẩy đối tượng mong muốn được hẹn gặp bạn lần sau.

Khi những tình huống không mong đợi xảy ra, bạn hãy cố gắng làm chúng trở nên tốt hơn. Một chút hóm hỉnh về tình huống mắc phải sẽ thể hiện với người ấy rằng bạn có thể biến một tình huống xấu ban đầu trở thành điều hài hước. Hãy cho người ta thấy rằng bạn luôn vui vẻ và lạc quan.

Khen ngợi thái quá

Cho dù anh ấy có ngoại hình hấp dẫn đến mức gây choáng ngợp, bạn cũng cần kiềm chế và tỉnh táo trong những lời khen. Tán tỉnh nhau là cả một chặng đường dài, không phải một, hai lời trong phút chốc. Vậy nên bạn cần phải giữ sự tán dương vẻ ngoài của anh ấy ở mức lịch sự và nhã nhặn nhất có thể. Ai mà chẳng muốn được khen, nhưng những lời khen ngợi thái quá lại phản tác dụng. Thậm chí, nếu anh ấy là một người khó tính hoặc quá nhạy cảm, họ sẽ nghĩ câu khen quá lời của bạn là những lời sáo rỗng, và bạn suồng sã một cách quá đà. Nên nhớ bạn đang trong buổi hẹn hò đầu tiên, bạn có thể nhẹ nhàng mỉm cười và nói với anh ấy rằng: Trông anh thật đĩnh đạc! Anh làm em thấy rất vui thay vì ca tụng anh ấy bằng một giọng nũng nịu trẻ con, sến sẩm.

Nói xấu hay chỉ trích người khác

Đừng biến buổi hẹn hò của bạn thành một buổi "đấu tố", chỉ trích những người mà bạn không ưa như: sếp, người yêu cũ, bạn cùng phòng... Chàng sẽ nghĩ bạn có rất nhiều điều bất mãn không hài lòng với cuộc sống, luôn hằn học với mọi người và là người khó tính. Một cuộc hẹn chỉ nên nói những chuyện vui vẻ và nhẹ nhàng để cả hai cùng cảm thấy thoải mái và hạnh phúc. Bạn hãy giữ những ý kiến tiêu cực ở mức tối thiểu, đừng kể lể quá nhiều về những bất hạnh và ức chế bạn đã trải qua, ví dụ như việc công ty cũ của bạn tồi tệ ra sao, bạn đã mất việc như thế nào, bạn bè bạn đối xử tệ với bạn như thế nào... Biết đâu sau này bạn lại không có hứng thú tiến xa với đối tượng hẹn hò này nữa, bạn sẽ thấy hối hận vì những gì bạn đã kể trong buổi hẹn đầu tiên và không khỏi cảm thấy ngại ngùng vì lỡ để người đó biết quá nhiều về cuộc sống của mình.

Bên cạnh đó, dù không nói xấu nhưng chỉ trích một điểm nào đó trong tính cách của người khác cũng có thể khiến anh ấy thất vọng về bạn. Và, nên tránh việc chỉ trích mẹ hay anh chị em của bạn, bởi điều này sẽ khiến bạn dễ bị coi là người có xu hướng không coi trọng gia đình.

Nói dối

Vào buổi hẹn hò đầu tiên, không nên nói dối hay nói ra chỉ một nửa sự thực về bạn. Những điều bạn còn băn khoăn hay chưa tự tin để tiết lộ, hãy giữ im lặng hoặc tỏ ý gác lại, nói đến sau. Nếu nói dối một lần, những lần sau hoặc bạn sẽ phải mất công đính chính hoặc lại phải tiếp tục nói dối cho đỡ xấu hổ.

Việc bạn quanh co hay nói dối ngay từ lần đầu gặp mặt sẽ chỉ khiến chàng e ngại và nảy sinh tâm lý nghi ngờ tất cả những lời nói của bạn. Một khi bạn bị phát hiện thiếu trung thực, bạn sẽ đánh mất niềm tin từ chàng. Mà điều đó thì đồng nghĩa với việc mối quan hệ sắp tiến triển giữa hai người chưa cần mở màn coi như đã thất bại.

Bạn đừng nghĩ rằng trong lần gặp mặt đầu tiên thì người ấy không tài nào phát hiện ra bạn đã nói dối những gì. Nói dối là một trong những điều tồi tệ nhất, nó có thể làm hỏng mối quan hệ đang có khởi đầu tốt đẹp. Nếu bạn muốn chinh phục trái tim chàng, hãy thể hiện hành động và lời nói thật sự chân thành như chính con người bạn.

Nói chuyện về tài chính

Dù bạn nghĩ rằng việc chia sẻ với ai đó thân thiết mức lương hay các khoản nợ nần là điều hết sức bình thường, song sẽ thông minh hơn nếu chúng ta không đề cập đến vấn đề tài chính trong buổi hẹn đầu tiên. Lý do? Sẽ rất sỗ sàng khi bạn hỏi thẳng đối anh ấy rằng: Mức lương một tháng của anh là bao nhiêu? Câu hỏi sẽ chỉ khiến anh ấy có cảm giác rằng bạn là một người quá thực dụng, bạn chỉ nhắm vào tài sản thay vì trân trọng tình cảm của anh ấy. Đến cả vợ chồng với nhau đôi khi còn chưa thể minh bạch vấn đề tài chính, vậy chẳng có lý do gì người ta phải "khai báo" rõ ràng cho bạn thông tin ấy trong buổi đầu hẹn hò.

Kể cả việc nói về mức thu nhập của bạn cũng là điều tối ky, vì dễ mang lại cho anh ấy sự so sánh, và cảm giác rằng bạn đang tự phụ. Nói chung, đề cập đến tiền bạc dễ làm cho không khí buổi hẹn trở nên ngột ngạt, chắc chắn bạn sẽ không thích điều đó đâu!

Đề cập nhiều đến công việc

Hẹn hò là một cách thư giãn, làm mới cuộc sống có thể đang đơn điệu, áp lực vì công việc. Vậy mà bạn lại lấy công việc ra làm chủ đề nói chuyện thì thật không nên chút nào. Bạn chỉ nên đề cập đến công việc ở góc độ giới thiệu, chẳng hạn bạn làm gì, ở đâu, chứ đừng nói quá sâu. Không thiếu những chủ đề nhẹ nhàng và hài hước giúp cho buổi nói chuyện vui vẻ. Nếu liên tục nói về công việc của bạn hay hỏi về công việc của anh ấy, bạn sẽ gây căng thẳng cho anh ấy, hoặc tạo một sự so sánh ngầm nếu người ấy có vị thế công việc không cao bằng bạn. Họ cũng có thể suy đoán rằng bạn quá tham công tiếc việc.

Có những người khi đang trong một cuộc hẹn nhưng vẫn tranh thủ đọc tài liệu hay liên hệ công việc qua điện thoại, khiến cuộc hẹn bị gián đoạn. Nếu bạn là một người như thế, hãy thay đổi ngay nhé! Vì khi không có đủ thời gian cho công việc, bạn lấy đâu ra thời gian để quan tâm chia sẻ với người khác, hay chí ít là thời gian riêng tư dành cho mình? Chẳng ai muốn hẹn hò hay gắn bó với một người như vậy, và nguy cơ bạn “forever alone” sẽ rất dễ xảy ra.

Nói về tương lai quá sớm

Anh ấy sẽ rất áp lực nếu như ngay trong buổi hẹn đầu tiên, bạn đã tuyên bố rằng bạn muốn đám cưới sẽ phải hoành tráng ra sao, đi trăng mật nơi nào hay bạn muốn có mấy đứa con... Sau cuộc nói chuyện với bạn, chắc hẳn anh ấy sẽ toát mồ hôi hột, không ngừng lo lắng về vai trò và vị trí trong cuộc sống gia đình với bạn (nếu có) sau này. Và khả năng bạn gặp lại họ trong cuộc hẹn thứ hai là vô cùng thấp. Đừng tạo áp lực cho người khác về những điều to tát, xa vời còn trứng nước trong dự định tương lai của bạn. Chuyện gia đình, con cái là câu chuyện của các cặp vợ chồng, chứ không phải của đôi lứa trong lần hẹn đầu tiên.

Các cô gái chỉ nên tỏ rõ cho chàng thấy mình là hình mẫu lý tưởng của người phụ nữ đảm đang, yêu chồng, thương con, biết quan tâm chăm sóc những người xung quanh. Việc thể hiện được điều này ngay trong lần đầu gặp gỡ không hề đơn giản nhưng sẽ tạo được ấn tượng tốt đẹp với anh ấy.

Kể về người yêu cũ

Có thể bạn muốn tìm kiếm sự cảm thông của người đối diện bằng cách tâm sự rằng bạn đã phải chịu tổn thương như thế nào sau một lần tan vỡ. Bạn cố gắng để chứng minh cho người bạn đang hẹn hò thấy bạn là một người tốt, và tất cả sự tổn thương, rạn nứt của cuộc tình trước đều là do lỗi của kẻ tồi tệ kia. Cách làm này lại vô tình phản tác dụng.

Nhận xét về người yêu cũ với người mới ngay trong buổi hẹn hò đầu tiên chỉ phản ánh sự yếu kém trong việc kiềm chế cảm xúc của bạn, đồng thời minh chứng rằng bạn vẫn nhớ đến người cũ mà thôi. Không chỉ vậy, việc bạn ca thán về người cũ quá nhiều sẽ khiến chàng "chột dạ": biết đâu một ngày nào đó, bạn cũng sẽ chia tay họ và tên của họ sẽ xuất hiện trong một dịp kể lể khác của bạn với những đối tượng tiếp theo.

Kể lể về những mối tình đã qua hoặc những người thích bạn là một trong những điều tối kỵ khi bạn ứng xử với đối tượng hẹn hò trong lần đầu gặp gỡ. Nó không những không làm tôn lên giá trị của bạn mà còn làm bạn mất điểm trong mắt chàng. Chàng có thể nghĩ rằng bạn đang khoe chiến tích tình trường của mình và việc chàng được bạn thích là may mắn lớn. Thậm chí, chàng còn có thể suy đoán rằng bạn là kẻ "tưởng bở", nghĩ mình là trung tâm, hoặc bạn là kẻ lăng nhăng, sẵn sàng chấp nhận tình cảm khác giới một cách dễ dãi.

Hãy để quá khứ ngủ yên, bạn sẽ thấy thanh thản để đón nhận những tình cảm mới mẻ, tốt đẹp hơn.

Hạn chế tối đa việc sử dụng điện thoại di động

Một nghiên cứu xã hội của tạp chí Quan hệ Xã hội và Cá nhân2 chỉ ra rằng: bạn không nên để điện thoại trên bàn trong cuộc hẹn hò. Chiếc điện thoại sẽ gợi cho cả hai người nhớ rằng các bạn có cuộc sống riêng với rất nhiều mối quan hệ xã hội khác. Điều này làm giảm đi sự thân mật, gắn kết giữa đôi bên. Sẽ không hay khi bạn vừa nói chuyện với đối tượng hẹn hò vừa liếc nhìn điện thoại, kiểm tra thông báo từ mạng xã hội, hay đơn giản, dùng điện thoại để check in.

Để cho cuộc hẹn được lãng mạn và không bị gián đoạn, chiếc điện thoại của bạn nên để chế độ im lặng, cất kỹ trong túi quần hoặc túi xách, hạn chế tối đa số lần sử dụng. Làm như thế, bạn vừa thể hiện sự tế nhị, lịch sự vừa cho thấy bạn thực sự tôn trọng người đối diện và mối quan hệ mà bạn đang xây dựng. Trong trường hợp bất khả kháng với một cuộc gọi quan trọng, bạn hãy lịch sự xin lỗi chàng, và đừng nghe điện thoại quá lâu.

Chiếc điện thoại của bạn sẽ trở nên hữu dụng trong cuộc hẹn hò đầu tiên nếu bạn dùng nó để chụp tấm hình selfie của hai người khi kết thúc cuộc hẹn, biết đâu đó sẽ là kỷ niệm đáng nhớ trong mối tình chớm nở của bạn.

ĐÔI ĐIỀU VỀ HẸN HÒ ONLINE

Trong thời đại công nghiệp, công việc quá bận rộn khiến bạn không đủ thời gian dành cho việc tìm kiếm một nửa của mình. Có nhiều cách để bạn mở rộng mối quan hệ xã hội ngay cả khi vẫn ngồi tại phòng làm việc và việc hẹn hò online cũng dần trở nên phổ biến. Nếu có ý định tìm kiếm người trong mộng thông qua các phương tiện hiện đại, bạn cần chú ý những điểm sau:

Hiểu rõ những gì mình đang tìm kiếm

Một trong những lời khuyên đầu tiên dành cho bạn khi muốn thành công trong việc hẹn hò online là bạn phải biết rõ mình đang tìm kiếm điều gì. Bạn muốn một mối quan hệ nghiêm túc và lâu dài hay chỉ là kiểu làm quen cho vui, để cuộc sống bớt nhàm chán và vơi nỗi cô đơn? Típ người bạn muốn hẹn hò cùng sẽ như thế nào: phong độ lịch lãm hay cá tính mạnh mẽ và phong cách? Bạn muốn người ấy quan tâm chăm sóc đến gia đình hay phóng khoáng tự do với những chuyến đi thú vị tới nhiều vùng đất mới? Việc xác định rõ những gì bạn cần ở đối phương sẽ giúp bạn biết được ai là người sẽ trở thành đối tượng hẹn hò tiềm năng, còn ai là người có thể loại trừ ngay lập tức.

Lựa chọn đúng trang web

Ngày nay, bạn có thể dễ dàng tìm thấy hàng trăm trang web hẹn hò online trên internet. Vì thế, việc lựa chọn đúng trang web tiện ích đáp ứng được mong muốn và nhu cầu của bạn hẳn không dễ dàng. Đôi khi, việc hẹn hò online có thể gây thất vọng nếu như bạn chọn sai một địa chỉ web. Vì vậy, nếu bạn nghiêm túc với việc hẹn hò này, có thể là xứng đáng khi bạn đầu tư một khoản tiền nhất định vào một trang web uy tín để tìm kiếm mối quan hệ lâu dài. Điều này sẽ hiệu quả hơn việc tham gia các web không đảm bảo, địa chỉ không rõ ràng và chất lượng kém nhưng miễn phí. Bạn cần tham khảo trên mạng, các diễn đàn để tìm thấy những trang web hẹn hò được nhiều người đánh giá cao.

Hãy là người trung thực

Dù là hẹn hò online bạn cũng nên thành thật trong mọi vấn đề. Các thông tin cần thiết về bản thân bạn như tên, tuổi, nghề nghiệp, một vài sở thích và mong muốn... bạn có thể chia sẻ với người kia mà không cần quanh co, nói quá hay nói sai sự thực về mình để làm vừa lòng họ.

Bạn cũng cần trung thực với tình cảm của mình. Đừng cố gắng duy trì một mối quan hệ vô bổ, không mang lại niềm vui. Hẹn hò online giúp bạn có thể làm quen với nhiều đối tượng một lúc. Song, thiện cảm dành cho mỗi người là khác nhau. Nếu bạn nhận được tin nhắn từ một người bạn không quan tâm lắm, hãy cảm ơn người đó và nói rằng bạn không muốn tiếp tục câu chuyện này nữa. Điều này tránh được việc lãng phí thời gian của bạn cũng như của họ. Tương tự, nếu các bạn đã quen nhau online một thời gian và tiến tới buổi đầu gặp gỡ trực tiếp, nhưng người kia không xuất hiện tại điểm hẹn, cho dù anh ta thể hiện trên mạng có tha thiết đến đâu, thì bạn cũng nên dứt khoát từ chối lời mời hẹn lần hai. Điều này có thể khiến một vài người nghĩ bạn thô lỗ, song, nếu họ thực sự tôn trọng bạn và coi trọng mối quan hệ này, họ sẽ không bao giờ cho bạn phải "leo cây" như thế.

Hẹn gặp trực tiếp càng sớm càng tốt

Một trong những lý do khiến việc hẹn hò online dần trở nên xấu đi đó là các bạn trao đổi tin nhắn với nhau rất nhiều nhưng lại chẳng hề gặp mặt. Khi bạn cảm thấy thiện cảm dành cho người kia đủ lớn, hãy hẹn hò gặp mặt trực tiếp. Và việc này nên làm càng sớm càng tốt.

Nếu ngày hẹn hò gần đến mà người kia luôn tìm lý do để từ chối cuộc gặp với bạn, rất có thể họ đang che giấu điều gì đó, và những gì họ thể hiện online không hoàn toàn là sự thực. Bạn sẽ chọn lọc được đối tượng hẹn hò online bằng cách đưa ra lời mời gặp trực tiếp vào thời điểm thích hợp. Chỉ có gặp trực tiếp, bạn mới kiểm chứng được người kia có đúng như hình ảnh, cách nói chuyện mà họ thể hiện trên mạng hay không. Suy cho cùng, không có điều gì thay thế được cuộc sống thực tại, bạn chẳng thể yêu hay kết hôn với một nick name Facebook, Zalo hay một số điện thoại, phải không nào?

Thể hiện sự quan tâm nếu bạn thật lòng

Hai bạn đã nói chuyện trên điện thoại, nhắn tin cho nhau... để xây dựng mối quan hệ và tiến tới hẹn hò trực tiếp. Những mối liên lạc ban đầu này là cơ hội để bạn tìm hiểu một vài thông tin về đối tượng. Kể cả khi đó chỉ làm một cuộc hẹn đơn giản, nhưng bất kỳ nơi nào bạn đến hay bất kỳ điều gì người ta làm đều là những thứ khiến bạn chú ý đến.

Trong lần gặp mặt trực tiếp, có thể là lần đầu tiên chỉ có riêng hai người với nhau, để phá tan sự ngượng ngùng, bạn có thể bắt đầu cuộc đối thoại bằng một nụ cười và một lời khen chân thành. Nếu bạn không biết bắt đầu từ đâu thì cách đơn giản nhất là khen trang phục hay tóc tai của người ấy chẳng hạn. Ai cũng cảm kích trước những lời khen và nó sẽ giúp bạn bắt đầu cuộc đối thoại.

Không đầu tư quá nhiều cho hẹn hò online

Bạn chi một khoản tiền kha khá cho trang web hẹn hò với mong muốn tìm được người ưng ý và có một mối quan hệ nghiêm túc, lâu dài. Khi gặp được đối tượng tuyệt vời qua mạng, bạn nhanh chóng muốn có một mối tình lãng mạn, và có thể sẽ dễ dàng thực hiện những yêu cầu của chàng.

Tuy nhiên, bạn cần tỉnh táo và xác định rằng không nên vội vàng đầu tư quá nhiều về cả vật chất lẫn tình cảm cho những mối tình ảo, nhất là khi bạn chưa thực sự hiểu rõ về người yêu trên mạng của mình. Hãy để mối quan hệ phát triển với tốc độ tự nhiên, các bạn cần nhiều thời gian để khám phá con người thật của nhau.

SAU CUỘC HẸN ĐẦU TIÊN, BẠN SẼ LÀM GÌ?

Một cuộc hẹn chưa thể nói lên nhiều điều. Nếu như bạn có thiện cảm với người kia, hãy tiến đến các cuộc hẹn tiếp theo. Việc gặp gỡ nhiều lần với đối tượng sẽ giúp bạn có thêm thời gian để hiểu rõ về họ. Cơ hội là của bạn. Song cũng cần lưu ý một số điểm sau cho các cuộc hẹn được "xuôi chèo mát mái".

Giữ liên lạc sau buổi hẹn

Sau cuộc gặp trực tiếp, công nghệ hiện đại có thể cung cấp rất nhiều cách để bạn liên lạc với người ấy qua: email, tin nhắn, Facebook, Zalo... Trong vòng một hoặc hai ngày, khi mà cảm giác về ngày hẹn hò vẫn còn tươi mới trong tâm trí hai bạn, hãy tiếp tục với những tin nhắn hoặc một vài cuộc điện thoại để cho người ấy biết bạn đã có một khoảng thời gian vui vẻ. Trong tất cả các hình thức liên lạc, gọi điện thoại vẫn luôn là cách tốt nhất. Việc gọi điện giúp hai bạn có sự kết nối, và bạn cũng có thể nghe giọng nói của anh ấy để đoán định cảm xúc của anh ấy.

Bạn cũng đừng quá băn khoăn, thắc mắc nếu anh ấy không gọi sau cuộc gặp mặt đầu tiên. Đơn giản là anh ta không quan tâm đến bạn. Hãy quên anh ta đi và dành năng lượng của mình cho người khác. Bạn cũng cần cảnh giác một chút và không chấp nhận những cuộc gặp lúc khuya với một anh chàng mới. Nếu anh ta tôn trọng bạn và thời gian của bạn, anh ta sẽ lên kế hoạch cho những giờ gặp mặt hợp lý hơn. Còn không, anh ta coi mình là "trung tâm vũ trụ" và chỉ đang tìm kiếm một chiến lợi phẩm chứ không phải tình yêu.

Hãy chủ động trong mọi tình huống

Trong cuộc hẹn hò thứ hai, thứ ba hoặc hơn thế nữa, bạn nên tạo thế chủ động cho mình, từ việc trả tiền trong cuộc hẹn đến lựa chọn địa điểm và cách thức cho lần hẹn tiếp theo. Không nhất thiết mọi thứ phải do một người thực hiện. Nếu bạn giao toàn quyền cho anh ấy lựa chọn, chỉ một vài lần, họ sẽ nghĩ bạn là người thụ động, thích hưởng thụ. Còn nếu mọi thứ đều phải theo ý bạn, bạn dễ bị đánh giá là một người thích kiểm soát.

Dấu hiệu cho biết chàng thích bạn

Hẹn hò là cả một nghệ thuật. Khi trái tim đã rung động, bạn sẽ chẳng dễ dàng từ chối tình cảm của người ấy. Nhưng nếu anh chàng của bạn chưa từng một lần thổ lộ ba tiếng nhiệm mầu, hẳn là bạn cứ mãi băn khoăn, hồ nghi, chờ đợi, phấp phỏng lo âu xen lẫn hy vọng: Liệu anh ấy có thích mình không? Làm thế nào để trả lời cho câu hỏi đó? Thật ra, bạn chỉ cần tinh ý xâu chuỗi lại, những dấu hiệu sau có thể giúp bạn sớm nhận ra tình cảm của người ấy.

Ngôn ngữ cơ thể là dấu hiệu đáng tin nhất đối với bạn. Thử hồi tưởng xem trong những lần nói chuyện, anh ấy có nghiêng người để được gần bạn hơn, hay chạm nhẹ vào tay bạn để thu hút sự chú ý của bạn? Thi thoảng, bạn có bắt gặp nụ cười thoáng qua làm gương mặt anh ấy bừng sáng, dù chỉ là giáp mặt bạn trong một vài giây phút ngắn ngủi? Quan trọng hơn, hãy để ý tới cửa sổ tâm hồn của chàng. Sự giao tiếp bằng mắt sẽ giúp bạn dễ dàng cảm nhận được tình cảm của người đối diện. Cố gắng bắt nhịp những truyền đạt của đôi mắt, đó sẽ là chỉ dẫn đi đến cảm xúc thực sự mà anh ấy dành cho bạn. Liệu anh ấy đã bao giờ quay đi khi bị bắt gặp đang nhìn lén bạn? Thông thường, một chàng trai khi phải lòng một cô gái sẽ cố đưa mắt nhìn "đối tượng" những lúc cô ấy không để ý. Nếu bạn "được nhìn lén" như thế càng nhiều lần, xác suất chàng trai đó để ý đến bạn càng cao đấy!

Nếu như anh ấy hay tỏ ra lúng túng, không biết làm gì, hay nói nhịu mỗi khi gặp bạn, hoặc ngược lại: thích thể hiện những điều khác biệt, thậm chí là "kỳ quặc" nhằm thu hút sự chú ý, đó cũng là những dấu hiệu "tố cáo" việc chàng đang thích bạn và muốn bạn để tâm. Nhiều chàng trai còn thể hiện sự ga lăng của mình trước cô gái mà họ thích bằng hành động cụ thể như: mở và giữ cánh cửa cho bạn, kéo ghế để bạn ngồi xuống, "xung phong" xách đồ giúp bạn. Đây là cử chỉ thể hiện phép lịch sự rất đàn ông. Nhưng

nếu những hành vi này chỉ đặc biệt xuất hiện đối với một người – là bạn, thì hãy tự tin mình là "tâm điểm cảm xúc" của chàng nhé!

Thêm nữa, nếu một chàng trai dành sự chú ý đặc biệt đến những chi tiết về con người hay cuộc sống của bạn, dù chỉ "vô tình" tìm hiểu bằng những câu hỏi bâng quơ, hay thông qua người khác để hỏi về bạn, thì rất có thể anh ta đang thích bạn. Bạn hãy để ý xem: anh ấy có lắng nghe chăm chú những điều bạn nói hay có nhớ những chi tiết nhỏ bạn từng nhắc đến? Sự chú ý đặc biệt đến những điều bạn thích, dù có thể rất nhỏ bé, cũng là một dấu hiệu chỉ ra rằng anh ấy đang đặt bạn vào "tầm ngắm".

Ngoài ra, việc một chàng trai luôn dành cho bạn lời khen ngợi một cách thật lòng cũng tiết lộ anh ấy yêu mến bạn thế nào. Bởi, đàn ông hầu như không biết cách thể hiện tình cảm và khen ngợi người khác. Những lời khen của đàn ông khi không vì mục đích trêu đùa hay tâng bốc chính là những điều tâm can họ nghĩ. Chỉ khi thực sự thích bạn, anh ấy mới can đảm nói lên điều đó.

Và còn vô vàn dấu hiệu nho nhỏ khác, mà nếu tinh ý, bạn có thể nhận ra: chàng hay tìm cách nói chuyện với bạn dù chỉ là vài câu nói vu vơ; chọc ghẹo bạn, pha trò cố làm cho bạn cười; luôn nhớ ngày sinh nhật bạn và chủ động nhắn tin hỏi thăm; luôn trả lời các tin nhắn của bạn gần như là "ngay lập tức"; dường như thích tất cả những điều bạn nói và là người đầu tiên thường xuyên nhấn "like" những dòng trạng thái Facebook của bạn; hay làm những điều bất ngờ để bạn vui; luôn nhìn thẳng vào mắt bạn khi bạn nói; hay "tình cờ xuất hiện những lúc bạn cần giúp đỡ và giúp đỡ bạn "luôn và ngay"; hay nhắc đến tên hoặc kể chuyện gì đó về bạn mỗi khi nói chuyện với người khác; thể hiện những tài lẻ mà chàng có trước mặt bạn…

Đáp án cho câu hỏi Làm sao để biết anh ấy thích bạn? đã có rồi nhé! Các bạn gái chỉ cần để ý quan sát sẽ biết ngay thôi, dù là một chàng trai mạnh mẽ, hay nhút nhát thì đứng trước người con gái mình thích họ cũng không giấu nổi cảm xúc. Chỉ cần chàng trai có 8 đến 10 dấu hiệu nói trên, bạn đã có thể đoán định "tình ý" của chàng với mình!

Biết cách dừng lại đúng lúc

Trong các cuộc hẹn tiếp theo, nếu thay vì hứng thú với chàng, bạn cảm thấy tẻ nhạt và bỗng nhiên nhận ra, mọi chuyện rồi sẽ chẳng đi đến đâu, hãy dứt khoát dừng lại đúng lúc. Không khó để nhận ra dấu hiệu cho thấy cuộc hẹn đã đến bước đường cùng. Nếu bạn còn phải nhận được những câu hỏi kiểu: Em muốn làm gì tối nay? trong tất cả các cuộc hẹn thứ nhất, thứ hai rồi thứ ba, có nghĩa là chàng trai ấy không sẵn sàng cùng tiến với bạn. Việc anh ấy thỉnh thoảng lặp lại các câu hỏi đã hỏi bạn từ buổi hẹn trước, và dường như không mảy may nhớ rằng bạn đã trả lời như thế nào, chứng tỏ họ không hề chú ý đến những lời bạn nói. Đừng lãng phí thời gian và mối bận tâm của bạn vào những người thiếu sự đồng điệu với bạn trong suy nghĩ cũng như tình cảm. Duy trì một mối quan hệ tẻ nhạt chỉ càng làm bạn ức chế và chán nản. Vì vậy, hãy nhanh chóng chấm dứt với đối tượng này, cân bằng lại cảm xúc của bạn và tìm kiếm cơ hội mới.

Đừng dễ dãi hay đi quá giới hạn

Dễ gần nhưng đừng dễ dãi

Trong thời gian mới hẹn hò, vì chưa thực sự hiểu hết về nhau, bạn hãy tạo cho cả mình và người ấy cơ hội tìm hiểu nhau bằng cách cởi mở và chia sẻ. Hãy trở nên dễ gần chứ đừng dễ gần quá mức. Nếu bạn làm ngơ hoặc thậm chí cảm thấy thích thú với những đụng chạm của chàng như nắm tay, vuốt má, ôm eo, vén tóc… dù hai người mới chỉ gặp gỡ đôi lần, rất có thể bạn sẽ bị coi là một cô gái dễ dãi và tạo nên những điều tiếng không hay. Các chàng trai thật lòng yêu bạn sẽ quan ngại về sự dễ dãi đó, và bạn sẽ đánh mất vị thế của mình trong mối quan hệ này.

Men say của tình yêu ban đầu rất dễ làm nảy sinh ham muốn gần gũi. Song, bạn cần chắc chắn rằng: tình cảm của mình và người ấy là thật chứ không phải "cảm nắng" một sớm một chiều. Việc ngay từ đầu đã có những cử chỉ thân mật, đụng chạm cơ thể, thậm chí đi quá giới hạn, "ăn trái cấm" trong giai đoạn mới hẹn hò là tối kỵ. Gần gũi sớm là cách nhanh nhất để làm hỏng một mối quan hệ, bởi tình dục không phải là thước đo đánh giá tình yêu. Các cô gái hãy cẩn trọng với những lời đùa cợt ám chỉ đến "chuyện ấy" của chàng trai thiếu đứng đắn. Không còn gì dại dột hơn việc sớm tỏ ra dễ dãi, bởi bạn sẽ đánh mất những ý nghĩ tốt của chàng về mình.

Hãy cùng nhau chứng minh tình yêu, cảm nhận sự đồng điệu về tâm hồn, cảm xúc trước khi cả hai có thể thân mật, gần gũi hơn. Tình yêu sẽ còn mang đến cho các bạn vô vàn điều tuyệt vời, kỳ diệu chứ không chỉ là những dấu ấn đầy nhục cảm.

Luôn là chính mình và tôn trọng cá tính của nửa kia

Một trong những điều cần nắm chắc khi hẹn hò, tìm kiếm nửa kia của cuộc đời: hãy luôn là chính mình và tôn trọng cá tính của người kia. Nhân vô thập toàn, đừng cố gắng thay đổi bản thân chỉ vì một người nào đó muốn thế. Hãy sống vui vẻ, suy nghĩ, cư xử và thể hiện như những gì bạn vốn có xưa nay. Người ta sẽ yêu những gì thuộc về con người bạn chứ không phải vẻ hào nhoáng hay những điều đẹp đẽ mà thiếu chân thật.

Tương tự như vậy, qua hẹn hò, trao đổi, bạn có thể sẽ nhận ra bên cạnh những điểm thu hút, chàng còn có cả những điểm chưa làm bạn hài lòng. Bạn không thể yêu cầu muốn họ phải làm vừa lòng bạn, hay kỳ vọng thay đổi họ theo cách mà bạn. Tình yêu chỉ có thể tồn tại khi bạn biết chấp nhận cả mặt tốt và chưa tốt, cả những điểm thiếu vẹn toàn. Hãy tôn trọng cá tính riêng, sở thích riêng và đôi khi là cả "tật xấu" của người ấy, miễn là nó không làm ảnh hưởng đến mối quan hệ này và ngăn cản việc hai bạn tìm hiểu nhau. Song, khi sự chênh lệch quá lớn, trong mắt bạn, cá tính của chàng gây nên nhiều bất đồng, hãy suy nghĩ lại, bởi có thể đây không phải là mối quan hệ mà bạn nên níu giữ.

Cùng chàng chia sẻ niềm vui buồn

Dù là trong thời gian đầu hò hẹn hay khi đã yêu, việc chia sẻ tâm sự, lắng nghe, đồng cảm với nhau là vô cùng quan trọng để giúp xây dựng mối quan hệ bền vững. Đặc biệt, cả hai rất cần sự động viên của người còn lại vào những lúc gặp sóng gió, thử thách. Nhưng không phải lúc nào bạn cũng biết cách khiến người ấy vui hơn. Đôi khi, sự quan tâm thái quá có thể khiến người ta thêm rối trí, mệt mỏi, còn thờ ơ sẽ khiến tình cảm nhạt dần. Vì vậy, động viên là cả một nghệ thuật, và bạn phải biết kiên nhẫn để "giữ lửa" cho tình yêu của mình và học cách để hiểu anh ấy nhiều hơn.

Thấu hiểu

Có rất nhiều cặp đôi dù yêu nhau vẫn không dễ dàng gì để kể hết những muộn phiền của mình. Có thể chàng không muốn bạn lo lắng, không muốn bạn cảm thấy chán, nên che giấu đi. Và nếu bạn không hiểu điều đó, bạn thiếu tin tưởng, nghi ngờ, cho rằng chàng đang muốn rời xa bạn, thì bạn dễ nảy sinh chán nản. Biết thấu hiểu là phẩm chất đầu tiên bạn cần có. Khi thấy chàng gặp chuyện buồn, thay vì suy nghĩ vẩn vơ, bạn hãy quan sát thái độ của chàng để có cách ứng xử phù hợp.

Tránh khuyên những lời sáo rỗng

Giả sử chàng trai của bạn đang gặp áp lực trong chuyện học hành, thi cử hay công việc, đừng khuyên kiểu như "thất bại là mẹ thành công", hay "rao giảng, lên lớp", hoặc trách cứ người ta rằng: Anh ngốc quá, chuyện bé xíu cũng không vượt qua được, Tại sao anh không nghĩ đến bản thân mình mà tự làm khổ mình vậy?... Áp đặt suy nghĩ của bạn vào chàng, bạn vô tình đánh mất hình tượng và khiến chàng cảm thấy thất vọng khi đã chia sẻ nỗi buồn với bạn. Hãy nói những lời động viên chân thành, lấy những lần chính bạn

gặp chuyện buồn ra làm ví dụ, vẽ nên một bức tranh lạc quan để chàng suy nghĩ tích cực hơn. Bạn cũng có thể rủ chàng tham gia một hoạt động nhẹ nhàng nào đó, chẳng hạn như đi dạo bộ, đi xem phim để tạm gác lại muộn phiền, có ích hơn rất nhiều so với việc bạn rót vào tai người ta hàng chục lời khuyên nhưng vô dụng.

Im lặng để lắng nghe và đồng cảm

Không phải lúc nào nói nhiều cũng là điều tốt. Dẫu rằng bạn có buồn vì người ấy gặp khó khăn đi nữa, bạn phải tỏ ra mạnh mẽ chứ đừng yếu đuối, ngã gục trước cả người ấy. Hãy học cách lắng nghe, kiên nhẫn chờ đợi. Dù rằng bạn chưa hiểu hết bản chất của sự việc, thì sự lắng nghe chăm chú của bạn lúc này như chia sẻ bớt một phần gánh nặng cho người ấy vậy. Khi đã thấu hiểu, bạn mới bắt đầu khuyên và động viên được. Đôi khi im lặng chính là cách động viên tốt nhất, tạo cho người ấy cảm giác bình yên. Sẽ có những chuyện thật sự bạn không biết giúp chàng bằng cách nào. Có thể, bạn chỉ cần nắm tay chàng, đồng cảm với những gì chàng đang phải trải qua, như thế đã đủ để chàng cảm động rồi.

Luôn ở bên chàng

Chuyện tình cảm có khả năng chi phối khá nhiều đến những hoạt động khác. Và có thể chính chuyện tình cảm khiến người ấy cảm thấy áp lực hơn. Thế nên, bạn hãy chú ý quan sát thái độ và lắng nghe người ấy nói. Nhất định bạn đừng tỏ ra cáu gắt, bực mình, vì như thế chỉ làm mọi chuyện trầm trọng thêm. Tốt nhất, bạn nên chia sẻ với chàng như một người bạn thân đích thực.

Khi mọi chuyện đã được giải quyết

Không chỉ ở bên lúc anh ấy buồn, mà sau khoảng thời gian đó bạn cũng nên bên cạnh anh ấy để tránh những trường hợp không may xảy ra. Mỗi ngày đi ăn cùng nhau, về cùng nhau, mức độ nhắn tin gọi điện cũng nhiều hơn ngày thường. Có như vậy bạn mới là người luôn xuất hiện trong tâm trí anh ấy, chỉ cần gặp khó khăn, mệt mỏi, chàng cũng sẽ nghĩ ngay đến bạn. Khi anh ấy đã cảm thấy ổn hơn và mọi chuyện buồn bã rồi cũng qua, anh ấy sẽ vô cùng biết ơn bạn, và xem bạn như một phần không thể thiếu. Còn bạn, lúc này chỉ cần mỉm cười và nói ra những lời chân thành từ tận đáy lòng mong anh ấy luôn vui vẻ hạnh phúc vì chỉ cần nhìn thấy anh ấy như vậy, bạn cũng vô cùng hạnh phúc. Đảm bảo anh ấy rất sẽ cảm động.

Nếu bạn là một người tinh tế, thì việc động viên người yêu mỗi

khi chàng gặp khó khăn sẽ giúp củng cố niềm tin ở cả hai và khiến tình cảm ngày càng thắm thiết. Ngược lại, nếu chàng khó có thể chia sẻ mọi điều với bạn, chỉ có thể chia sẻ với bạn bè, bạn cũng cần thay đổi cách quan tâm, động viên thích hợp hơn với chàng.

Làm thế nào để việc chi tiêu trong các cuộc hẹn không làm khó chàng?

Với các chàng trai, những người thường được cho là "đứng mũi chịu sào" trong các buổi hẹn hò, họ sẽ sẵn sàng chi trả bao nhiêu tiền khi gặp gỡ bạn gái? Bạn đã bao giờ thực sự suy nghĩ nghiêm túc về việc chi tiêu trong một cuộc hẹn hò giữa hai người thì nên như thế nào chưa?

Hẳn bạn còn nhớ quy tắc vàng nam giới nên là người chi trong cuộc hẹn đầu tiên. Trong các cuộc hẹn tiếp theo, khi tình cảm của hai bạn đã tiến xa hơn, bạn nữ hoàn toàn có thể chia sẻ với bạn nam một phần chi phí, để các cuộc hẹn thực sự là những kỷ niệm vui vẻ chứ không phải là gánh nặng về tài chính đến phút cuối cùng. Nhưng quy tắc dù sao cũng chỉ là quy tắc. Cần phải xét thêm nhiều yếu tố khác để linh hoạt chi tiêu trong các buổi hẹn, để đó không phải vấn đề làm khó các chàng.

Khi cả bạn và chàng đều đang đi học

Buổi hẹn đầu tiên là để tìm hiểu lẫn nhau chứ không phải để thể hiện bản thân quá nhiều hay tìm mọi cách để lấy lòng bạn gái. Buổi hẹn đầu tiên thực chất chỉ là hai người có cảm tình đi chơi cùng nhau, nói chuyện để hiểu hơn về người ấy, chưa có gì chắc chắn là sau đó bạn sẽ tiếp tục thích người ta hoặc người ta sẽ thích bạn. Vậy nên hoàn toàn có thể chia đều khi trả tiền sẽ giúp tâm lý mình không bị nặng nề là "mắc nợ" và cũng là cách thể hiện sự tôn trọng người kia. Trong các cuộc hẹn tiếp theo thì tùy hoàn cảnh nhưng cũng cần nhất quán tiêu chí: chia sẻ mới vui và chuyện tài chính cần sòng phẳng! Đơn giản vì: nếu bạn còn đi học, chưa tự có thu nhập, các khoản tiền đều do cha mẹ chu cấp, bạn cần tính toán nhiều khoản chi sao cho hợp lý, trong đó có cả "tình

phí" nữa.

50/50, 30/70, v.v..

Cùng là chia sẻ trong thanh toán hóa đơn cuộc hẹn, có rất nhiều phương án để hai bạn lựa chọn. Nhiều chàng trai vẫn chủ động nhận phần thiệt về mình khi chọn phương án 70/30, 60/40. Hoặc họ sẽ lựa theo tình cảm và sự hứng thú của mình với bạn gái để thanh toán. Ví dụ, mới chỉ có đôi chút cảm tình, họ sẽ nhận trả tiền phần nhiều hơn và để bạn gái trả phần ít hơn. Còn nếu đã gặp gỡ được một thời gian, chàng thích bạn thì rất có thể, chàng không tiếc để thể hiện sự ga lăng bằng việc thanh toán những hóa đơn có con số lớn. Có những cặp đôi thích sự bình đẳng với việc lựa chọn phương án chia sẻ 50/50, hoặc lần này bạn nam mời, và lần đi chơi sau sẽ là bạn nữ. Điều quan trọng không nằm ở phương án lựa chọn mà nằm ở thái độ của các bạn trong vấn đề được coi là "tế nhị" này và nhất là kết quả của các cuộc hẹn: tình cảm giữa đôi bên đã tiến triển ra sao!

Khi bạn đã có công việc và thu nhập riêng

Bạn đã đi làm, chàng cùng vậy. Cả hai bạn đều không còn phụ thuộc vào cha mẹ, nhưng vẫn phải tằn tiện với mức lương hiện tại. Phương án tốt nhất cho các cuộc hẹn hò là nên lựa chọn những địa điểm vừa phải, phù hợp với túi tiền. Không nhất thiết cứ phải vào nhà hàng sang trọng, ăn những món ăn đắt đỏ, sơn hào hải vị thì tình cảm mới dễ dàng phát triển. Thay vào đó, bạn và chàng hãy thường xuyên thay đổi điểm hẹn tại những không gian ấm cúng mà tinh tế, giúp hai người cảm thấy gần gũi thân thiện khi ở bên nhau. Những địa điểm đẹp với mức chi phí cao chỉ nên dành cho những dịp thật đặc biệt đánh dấu mốc quan trọng cho tình cảm của hai người. Hãy sẵn sàng chia sẻ phần thanh toán hóa đơn với chàng một cách công bằng nhất. Chàng sẽ vô cùng cảm kích vì hành động đó của bạn. Các bạn cũng cần lưu ý đến tần suất các buổi hẹn vì dù mức chi tiêu cho một cuộc hẹn có vẻ vừa phải, nhưng nếu cứ liên tục mời nhau đi ăn, đi cà phê hoặc mua sắm đây đó thì "tình phí" phải chi trả trong một tháng sẽ không nhỏ chút nào. Nếu như đã gắn bó hơn, bạn có thể mời chàng đến phòng và thưởng thức những món ăn do bạn tự tay chuẩn bị.

Những món quà như thế nào là phù hợp?

Nếu là một cô gái tế nhị và thực sự không muốn làm khó chàng chắc chắn bạn sẽ không đòi hỏi ở anh chàng mới hẹn hò (kể cả khi đã trở thành người yêu) những món quà như trang sức đắt tiền

hay thời trang hàng hiệu... vượt quá mức thu nhập của chàng. Các chàng trai thường dị ứng với những cô gái có thói quen "đào mỏ", và chuyện tình cảm cũng chẳng thể tiến xa. Hơn ai hết, bạn cần biết trân trọng giá trị những đồng tiền do sức lao động của mình và cả của chàng làm ra, và hiểu rằng tình cảm không thể đánh đổi được bằng vật chất!

Nếu thực sự coi trọng người mà bạn đang hẹn hò, hãy trân trọng tất cả những món quà ý nghĩa anh ấy dành cho bạn, dù chúng nhỏ bé và không đắt giá. Chắc chắn, bạn sẽ tìm ra nhiều cách để việc chi tiêu trong các buổi hẹn không "làm khó" chàng trai của mình.

THÍCH THÌ NHÍCH

Làm thế nào để tiếp cận một chàng trai lạnh lùng?

Những chàng trai lạnh lùng, ít nói luôn có sức hấp dẫn nhất định. Nhiều chàng trai không quá nổi bật, nhưng sự lạnh lùng của họ "đốn ngã" rất nhiều con tim. Con gái không thể biết được anh ấy đang nghĩ gì, muốn gì và sở thích của anh ấy như thế nào. Bản năng của con người là tò mò, thích khám phá và muốn chinh phục những gì mình chưa đạt được. Làm thế nào để tiếp cận, cưa cẩm một "boy lạnh lùng"? Trước tiên, bạn cần nắm được "bản chất con người" anh ấy! Con trai lạnh lùng thường sống nội tâm, suy nghĩ nhiều, ít thể hiện. Họ chững chạc, nghiêm túc, thậm chí vẻ ngoài lạnh lùng sẽ hơi kiêu ngạo, bất cần. Thế nhưng, khi yêu, những chàng trai lạnh lùng lại là những người tình cảm và dễ "mềm lòng" nhất. Thật bất ngờ khi đa phần những người con trai lạnh lùng đều có trái tim nồng ấm và sống tình cảm, khao khát yêu thương; chẳng qua họ ít khi biểu hiện điều đó ra bên ngoài.

Con trai lạnh lùng sẽ thích con gái như thế nào? Những chàng trai bề ngoài lạnh lùng thường chú ý tới những cô gái biết cách chăm sóc bản thân mình, nhưng không quá điệu đà, thời thượng, mà chỉ đơn giản là chăm chút đến đầu tóc, trang phục luôn gọn gàng, chỉn chu, gương mặt vui tươi. Như thế, bạn gái đã gửi đi một thông điệp rằng mình là người biết trân trọng bản thân. Họ cũng thích con gái có đời sống riêng. Sẽ thú vị hơn nếu không phải lúc nào cũng rủ nàng đi chơi được. Con trai muốn rằng nếu như một mai hai người yêu nhau, thì bạn sẽ không bám lấy họ cả ngày. Mặc dù tính cách của chàng lạnh lùng, nghiêm khắc với bản thân, nhưng một cô gái với tính cách hài hước dễ khiến trái tim chàng rung động. Hầu hết chúng ta đều thích nói chuyện với người vui vẻ, hay cười và biết pha trò.

Sau khi đã nắm được "gót chân Achilles" của anh chàng lạnh lùng rồi, hãy áp dụng những bí kíp sau để có được trái tim chàng:

Bước 1: Tiếp cận

Để chinh phục một người lạnh lùng, vũ khí đầu tiên cần có là sự chân thành chứ không phải chinh phục cho thỏa "cái tôi" của mình. Là một mặt trời nồng ấm, chân thành không có nghĩa là bạn làm mất đi chính mình, phải thay đổi bản thân. Bạn không nhất thiết phải vồn vã, tấn công tới tấp. Thay vào đó, hãy quan tâm tới những điều nho nhỏ, gợi mở những chủ đề người ấy thấy thú vị để được nghe chàng tâm sự nhiều hơn, đồng cảm khi chàng chia sẻ, nhưng đừng giả bộ tỏ ra chú ý để lấy lòng chàng. Những lời hỏi thăm đúng lúc, những sự giúp đỡ kịp thời, món quà nhỏ ấn tượng… là vũ khí tiếp theo mà bạn có thể chọn lựa.

Bước 2: Thể hiện ưu thế tự tin

Sẽ ra sao nếu bạn là người đi cầm cưa con trai và chàng ở thế bị động nhỉ? Chẳng việc gì phải ngồi đợi đến lúc chàng đến tán mình, hãy mạnh dạn lên cô gái! Nếu bạn chưa đủ sức hút để lôi cuốn chàng, vậy thì hãy "buộc" chàng phải để ý đến bạn bằng cách chủ động tán tỉnh. Hãy luôn thể hiện sự tự tin và năng lượng dồi dào ở bạn. Và nhất là, gửi những nụ cười "như mùa thu tỏa nắng" của bạn tới chàng, kèm theo ánh mắt đong đầy tình cảm, bởi, như người ta nói: "Một nụ cười có thể khiến một trái tim ngừng đập". Bạn cũng cần là người chủ động bắt chuyện, hỏi thăm một cách thật tự nhiên. Chính sự thân thiện đó sẽ khiến chàng tiến lại gần bạn hơn.

Bước 3: Cho chàng thấy vẻ đẹp tâm hồn bạn

Giai đoạn tiếp cận đã qua. Tiến thêm chút nữa, bạn hãy cho anh chàng lạnh lùng thấy vẻ đẹp tâm hồn bạn. Đừng cố gò mình vào những tiêu chuẩn phỏng đoán rằng chàng sẽ thích. Chính sự trong sáng toát ra tự nhiên từ con người bạn mới là điều khiến chàng muốn được tìm hiểu về bạn nhiều hơn nữa. Chàng yêu con người thật của bạn, yêu những lúc bạn là chính mình, không rào trước đón sau và luôn làm việc theo cảm tính. Dù bạn dịu dàng, nữ tính hay cá tính, dí dỏm, đừng ngần ngại thể hiện điều đó trước mặt chàng. Bạn chỉ cần là chính mình thôi!

Bước 4: Quan tâm không khi nào là đủ

Sự quan tâm thật lòng luôn nhận được điểm cộng rất lớn từ những "boy lạnh lùng". Vũ khí cuối cùng khi tán tỉnh chàng trai lạnh lùng chính là quan tâm chân thành không chỉ tới anh ấy mà còn đến những người thân của anh ấy. Làm được điều này, bạn sẽ

tiến tới mở cửa trái tim chàng. Bởi, đa phần những chàng trai có vẻ ngoài lãnh đạm lại có đời sống nội tâm vô cùng phong phú và rất coi trọng các mối quan hệ gia đình.

Những điều bạn nên nhớ khi hẹn hò với anh chàng hướng nội

Nếu bạn đang yêu một anh chàng có lối sống thiên về nội tâm, ít nói, ít bộc lộ cảm xúc, đôi khi bạn sẽ có cảm giác khó hiểu, xa lạ. Tuy nhiên, những anh chàng này lại thường rất nghiêm túc trong chuyện tình cảm, một khi đã yêu và chủ động hẹn hò với ai thì sẽ yêu hết lòng. Hãy tham khảo những điều cơ bản dưới đây nếu bạn đang hẹn hò với anh chàng hướng nội, để tình yêu của bạn có cơ hội đơm hoa kết trái:

Im lặng không phải là dấu hiệu thờ ơ của chàng

Con gái khi yêu luôn mong muốn được chiều chuộng, được quan tâm và nói những lời lãng mạn, nhưng với những người có cuộc sống nội tâm thì lại khó có thể thực hiện được điều đó với người mình yêu. Hẹn hò với anh chàng hướng nội bạn phải chấp nhận có rất nhiều khoảng thời gian anh ấy im lặng, để rồi bạn phải chủ động nói chuyện, chủ động quan tâm họ và đôi khi chính điều này khiến bạn nổi cáu.

Bạn đừng nghĩ rằng khi anh chàng không trò chuyện, không bông đùa với bạn là không còn yêu bạn, quan tâm tới bạn. Với những người đàn ông trầm tĩnh, sống nội tâm, họ thường ít nói nhưng một khi đã nói thì họ sẽ nói về những điều thực sự quan trọng với họ, họ sống thực tế và không muốn lãng phí thời gian vào những điều vô bổ. Vì vậy, thay vì giận dỗi nếu chàng kiệm lời, bạn hãy tìm hiểu nhiều hơn về anh ấy, tạo niềm tin để anh ấy sẵn sàng chia sẻ với bạn mọi điều.

Cuộc sống của bạn sẽ bị đảo lộn

Trong những cuộc đi chơi cùng bạn bè hay hẹn hò, anh ấy không phải là trung tâm của những cuộc vui chơi đó. Thật khó có thể đáp ứng được những yêu cầu của chàng, trong khi bạn muốn vui

vẻ nói chuyện cùng bạn bè, muốn được đi hẹn hò hay tham gia tiệc tùng còn chàng thì chỉ muốn ở nhà. Những người sống hướng nội thường ít giao tiếp và khả năng nói chuyện kém, họ dành ít thời gian cho những hoạt động bên ngoài cùng bạn bè cũng như hoạt động xã hội. Những buổi hẹn hò của hai người chủ yếu là do bạn nữ chủ động, nếu có kế hoạch hợp lý, anh ấy sẽ tự tin và thoải mái đi cùng bạn. Bạn hãy sẵn sàng làm cầu nối cho anh ấy và mọi người xung quanh.

Một mối quan hệ yên bình, ít xung đột

Đây là một trong những ưu điểm khi bạn hẹn hò với anh chàng hướng nội. Mối quan hệ của bạn thường ít xảy ra xung đột hay những trận cãi vã, bởi người sống nội tâm khi nói ra bất kỳ câu nói hay đưa ra hành động nào họ đều suy nghĩ rất kỹ, họ làm chủ được bản thân. Mặc dù xung đột là điều không thể tránh khỏi, nhưng người chủ động làm lành lại luôn là chàng chứ không phải bạn, mặc dù chàng đúng hay sai, điều đó thể hiện rằng chàng yêu bạn rất nhiều.

Chân thật trong tình yêu

Ở những người hướng nội cảm xúc trong tình yêu vô cùng chân thành, vì vậy thật may mắn cho bạn nếu đang hẹn hò cùng anh chàng hướng nội. Nếu như những anh chàng sống hướng ngoại, phóng khoáng, "lẻo mép" thường giả dối, trăng hoa thì chàng nội tâm luôn nói thật với suy nghĩ của họ. Bạn có thể an tâm với tình yêu của chàng, không lo lắng việc bị chàng lừa dối. Hẹn hò với anh chàng sống nội tâm, bạn sẽ chắc chắn rằng mình là người duy nhất của chàng và chàng cũng đặt mối quan hệ lâu dài với bạn bởi vì họ rất kỹ tính trong việc lựa chọn người yêu, bạn đời cho mình.

Ngoài ra, bạn cần là người chủ động trong nhiều tình huống khác và khoan dung với chàng, bởi người hướng nội thường suy nghĩ nhiều và chịu sự chi phối của cảm xúc, khi chàng có biểu hiện khác lạ: trầm ngâm hoặc lảng tránh bạn, bạn nên dành nhiều thời gian bên anh ấy. Bạn cũng cần kiên nhẫn, động viên anh ấy và sẵn sàng lắng nghe, chia sẻ. Cảm thông chính là phương án tốt nhất giúp mối quan hệ của hai người được lâu bền hơn. Cũng đừng tìm cách cố thay đổi anh ấy thành người hướng ngoại, vì làm như thế giống như phủ nhận tính cách thật, con người thật cùng cái tôi của chàng. Không phải ai cũng dễ dàng thay đổi cá tính của mình, chúng ta đều như vậy.

Vì vậy, điều quan trọng là sống thật với tình cảm của mình, không

chỉ bạn mà chính chàng cũng đang cố gắng vun đắp cho mối quan hệ này để hai người được hạnh phúc bên nhau.

Những điều bạn nên nhớ khi hẹn hò với một chàng trai ngoại quốc

Trong thời đại "công dân toàn cầu", không cần xuất ngoại thì việc giao lưu với những người đến từ nhiều đất nước khác cũng không có gì là lạ. Vì thế, việc "cảm nắng" một anh chàng ngoại quốc cũng trở nên phổ biến hơn với các cô gái Việt. Tình yêu luôn là chuyến phiêu lưu kỳ bí, và khi bạn rơi vào "lưới tình" của một người nước ngoài, sự kỳ bí ấy còn tăng lên theo cấp số nhân. Chỉ cần nói những câu ngọt ngào như "anh yêu em" bằng thứ tiếng khác cũng đủ làm bạn phải run rẩy. Cách người kia thể hiện tình cảm với bạn cũng trở nên thật khác biệt, mang đến cảm giác như mới yêu lần đầu.

Nếu mối quan hệ của hai bạn sâu sắc hơn, bạn còn có cơ hội đến thăm đất nước mà người yêu bạn sinh ra, lớn lên, tham quan những vùng miền đầy mới lạ và hấp dẫn; được hòa mình vào các lễ hội, tìm hiểu truyền thống cũng như thưởng thức những món ăn hoàn toàn mới. Đổi lại, khi anh ấy đến với đất nước Việt Nam, bạn cũng sẵn sàng trở thành hướng dẫn viên du lịch cho anh ấy. Đây là một trải nghiệm tuyệt vời cho cả hai.

Song, cùng với trải nghiệm thú vị còn là những khác biệt cần dung hòa, hãy ghi nhớ một vài điều sau nếu bạn muốn mối quan hệ được duy trì tốt đẹp:

Xác định sự chân thật

Đừng để những yếu tố mới mẻ làm bạn choáng ngợp và ngộ nhận tình cảm của mình. Hãy xác nhận những cảm xúc cá nhân và kiểm chứng rằng tình cảm giữa bạn và người ấy thật sự chân thành. Chỉ như thế, việc hẹn hò mới có thể tiến triển thành công. Một khi sự tò mò, bị hấp dẫn bởi điều mới mẻ lấn át tình cảm thật, hoặc việc làm quen, hẹn hò đi theo chiều hướng vụ lợi nhưng lại khoác nhầm tấm áo tình yêu, thì mọi chuyện sẽ chẳng đi đến đâu,

khi đó chính bạn sẽ là người phải chịu tổn thương.

Đối mặt với thử thách để kiểm chứng tình yêu

Với bất cứ ai, tình yêu đều phải trải qua thử thách. Thử thách đó còn lớn hơn khi bạn yêu một người ngoại quốc. Bạn sẽ biết được cảm xúc của mình chân thật, tình yêu của mình lớn tới đâu khi hai người phải vượt qua nhiều khó khăn, khác biệt, định kiến... mới đến được với nhau. Khi yêu một người nước ngoài, bạn phải chấp nhận những khoảng thời gian không được ở bên người ấy, thậm chí là những ngày lễ quan trọng cũng khó có thể gặp được nhau. Bạn sẽ học được cách độc lập, thậm chí là cứng rắn và bản lĩnh hơn, khi nhìn nhận mối quan hệ của mình trên nhiều khía cạnh, dành nhiều thời gian để vun đắp tình cảm. Hẹn hò với người ngoại quốc, bạn còn được làm phong phú thêm vốn kiến thức của mình và học cách cư xử khéo léo trong một nền văn hóa mới.

Vấn đề ngôn ngữ

Hẹn hò với một người nước ngoài, điểm khác biệt đầu tiên là ngôn ngữ. Vì hai người nói hai thứ ngôn ngữ khác nhau nên dù bạn hay người ấy có sử dụng được ngôn ngữ của người kia thì cũng sẽ có lúc phát sinh hiểu lầm. Điều đó vừa thú vị lại vừa đáng yêu, nhất là khi hai bạn có vấn đề cần tranh luận. Khi bạn đang tranh cãi với người yêu, bạn phải xem xét trước những gì bạn nói vì cả hai không nói cùng một thứ ngôn ngữ. Chính việc "nghĩ trước khi nói" này giúp bạn trở nên bình tĩnh hơn và tránh làm tổn thương nhau trong lúc bốc đồng. Bạn có xu hướng nhận thức rõ hơn về những lời mình nói. Có thể phải mất một thời gian để bạn hiểu người ấy một cách sâu sắc nhưng nó cũng đem đến cho bạn nhiều bài học quý giá.

Hóa giải những khác biệt về văn hóa

Bất kỳ mối quan hệ nào cũng trở nên khó khăn nếu tồn tại sự hiểu lầm và những quan điểm khác biệt. Nhưng đôi khi chính những điều khác biệt lại làm nên điều thú vị và mang ta đến gần nhau hơn. Khi bạn hẹn hò với một chàng trai ngoại quốc, bạn hãy tìm hiểu về đất nước của anh ấy, nhất là những yếu tố văn hóa cấm kỵ. Bởi, nếu không may, việc bạn làm dù chỉ vô tình cũng có thể đụng chạm, xúc phạm đến tập quán hay phong tục, tín ngưỡng của anh ấy, dễ làm phát sinh mẫu thuẫn không đáng có. Cả bạn và anh ấy đều cần cố gắng hòa nhập và tôn trọng nền văn hóa, tập tục khác biệt ở đất nước của nhau. Điều này không những giúp các bạn

giao tiếp tốt với anh ấy, gia đình và bạn bè người yêu mà còn giúp hai bạn trở nên hiểu biết hơn.

Tôn trọng ý kiến gia đình

Dù bạn đang hẹn hò với người ngoại quốc và xác định mối quan hệ đó là nghiêm túc, bạn cũng không thể bỏ qua ý kiến của gia đình mình. Người Việt nói chung vẫn còn ít nhiều định kiến về việc yêu đương và kết hôn với người nước ngoài. Cần tâm sự để người thân cảm thông, hiểu được tình cảm của bạn và ủng hộ hai bạn, có thái độ chào đón thân thiện với người ấy.

Những điều bạn nên nhớ khi hẹn hò với "phi công"

Việc các cặp đôi chênh lệch tuổi tác theo kiểu nữ nhiều tuổi hơn nam đã không còn là điều xa lạ. Những cô gái với phong cách trẻ trung, cách trang điểm và gu thời trang phù hợp sẽ giữ gìn được tuổi thanh xuân và trẻ hơn tuổi thật rất nhiều. Nếu bạn là một cô gái có tính cách phóng khoáng, tươi trẻ hơn nhiều so với độ tuổi của mình, và đang được "trai trẻ" để ý, bạn có sẵn sàng để hẹn hò nghiêm túc cùng chàng "phi công" không? Hãy ghi nhớ những điều sau khi bước vào một mối quan hệ với "phi công" trẻ nhé:

Hiểu những khác biệt trong sự trưởng thành

Bạn cũng nên suy nghĩ kỹ nếu chàng trẻ hơn bạn khá nhiều. Có thể chàng sẽ không hiểu những vấn đề mà bạn đang phải đối mặt và sẽ không coi chúng là vấn đề nghiêm trọng như bạn nghĩ vì càng ít tuổi họ càng ít kinh nghiệm sống. Lời khuyên cho bạn là đừng vì thế mà vội thất vọng, hãy lùi một bước và nhìn mọi thứ theo nhãn quan của chàng. Nó sẽ giúp bạn thoải mái hơn!

Chuẩn bị tinh thần đồng hành với một người chưa có nhiều kinh nghiệm

Cần phải có thời gian tìm hiểu để một mối quan hệ tồn tại và phát triển, có nghĩa là phải thử nghiệm trước khi bạn thực sự nhận ra điều đúng đắn. Hãy kiên nhẫn trong khi chàng trai của bạn chưa tích lũy được nhiều kinh nghiệm, vì chàng cần học cách nên và không nên làm gì khi hẹn hò. Bạn cũng đừng sợ phải thẳng thắn với chàng nếu chàng đi nhầm lối. Chân thật với nhau sẽ tốt hơn nhiều so với việc bạn giữ kín tất cả các vấn đề cho riêng mình. Bạn thậm chí còn có thể vào vai một "người hướng dẫn" khi có những vấn đề nảy sinh trong chuyện tình cảm của hai bạn.

Giao tiếp là yếu tố quan trọng

Ngoài những khoảng thời gian vui vẻ bên nhau, một chàng trai ít tuổi hơn bạn sẽ có nhiều hành động bột phát, không theo ý muốn của bạn. Do vậy, việc sẵn sàng chia sẻ, cho chàng biết những gì đang làm bạn phiền lòng là điều quan trọng. Nếu bạn không nói mà chỉ giữ những suy nghĩ cho riêng mình, nhiều khả năng chàng "phi công" vẫn suy nghĩ và hành xử theo cách của anh ta. Điều đó sẽ khiến bạn không thoải mái, và không hề tốt cho mối quan hệ giữa hai người. Bạn cần trao đổi cởi mở, thẳng thắn và học cách giao tiếp phù hợp nhất, đặc biệt khi chàng trẻ tuổi hơn.

Chấp nhận chàng như vốn có

Đây là bí kíp có thể áp dụng cho mọi mối quan hệ tình cảm, và đặc biệt có ý nghĩa nếu bạn lựa chọn hẹn hò với một chàng trai trẻ hơn mình. Giả sử nếu bạn muốn gắn kết lâu dài và đưa mối quan hệ lên một bước tiến mới bất chấp khoảng cách về tuổi tác nhưng chàng chưa sẵn sàng, hãy chấp nhận rằng chàng chưa thực sự trưởng thành và còn cảm thấy lúng túng, sợ hãi khi bị ràng buộc bởi điều gì đó. Hãy chấp nhận người đàn ông của bạn như vốn có, không nên cố gắng thay đổi chàng, bởi lẽ gần như bạn không thể thay đổi bất cứ ai vì mỗi người đều tồn tại bản ngã riêng của họ. Hãy quan tâm và chia sẻ để hiểu tâm tư của chàng, và gắn kết tâm hồn hai bạn thay vì tính đến chuyện tương lai quá sớm.

Hãy kiên nhẫn

Phụ nữ thường có khả năng kiên nhẫn hơn. Điều quan trọng là cần giữ sự kiên nhẫn đó khi bạn hẹn hò với một chàng trai trẻ tuổi hơn. Hãy giữ bình tĩnh nếu chàng không hiểu bạn, và quan trọng hơn là đừng cáu gắt, bực bội với những thứ nhỏ nhặt! Khi cảm thấy vô cùng khó chịu, ức chế, hãy kiềm chế để không làm những chuyện bốc đồng, dại dột, bạn hãy bình tâm và nghĩ lại những điều tốt đẹp trong tình cảm của hai bạn. Bạn cần nhớ chàng đang học hỏi, tích lũy kinh nghiệm và biết đâu, chính chàng cũng có khó khăn, áp lực riêng khi yêu người nhiều tuổi hơn – là bạn.

Khám phá nét trẻ trung, đáng yêu của mối tình lệch tuổi

Cuộc sống là một chuỗi những bất ngờ thú vị. Yêu một chàng "phi công" là điều đó thực sự thú vị. Nếu bạn tìm thấy một nửa của mình là một chàng trai trẻ, đôi khi vẫn còn suy nghĩ trẻ con, bạn nên thích nghi với điều đó! Hãy cùng chàng tận hưởng niềm vui của tuổi trẻ, để refresh bản thân; biết đâu từ đó bạn lại học hỏi

thêm được nhiều điều.

Những điều bạn nên nhớ khi hẹn hò với đồng nghiệp

Bạn có đang băn khoăn vì một mối tình công sở đang nhen nhóm? Hẹn hò một chàng đồng nghiệp, liệu có nên hay không? Hãy lưu ý những điều sau để chuyện tình cảm của bạn được suôn sẻ.

Một chàng đồng nghiệp sẽ có khá nhiều ưu điểm, chẳng hạn:

Hiểu những áp lực của bạn

Vì hai người cùng làm chung công việc, hay chí ít là làm những việc liên quan đến nhau, một khi bạn cảm thấy bế tắc và mất phương hướng vì áp lực công việc, anh ấy sẽ thấu hiểu cảm giác đó như thế nào và thông cảm cho những lúc nổi giận vô cớ của bạn. Nếu bạn không thể ra ngoài ăn tối cùng anh ấy vì phải ở lại công ty họp đột xuất, anh ấy cũng sẽ thông cảm. Và ở góc độ này, chàng là một người vô cùng tâm lý.

Tôn trọng bạn

Bởi vì cùng theo đuổi một con đường như bạn nên anh ấy hiểu rất rõ những gì bạn đã chịu đựng, đã vượt qua và đạt được như ngày hôm nay. Anh ấy sẽ luôn tôn trọng bạn và cuộc sống của bạn như cách mà anh ấy tôn trọng chính mình vậy.

An ủi bạn đúng lúc

Là người cùng chí hướng trong sự nghiệp, không ai hiểu những khó khăn mà bạn phải đối mặt bằng anh ấy. Sự xuất hiện đúng lúc, lời an ủi động viên chân thành, đôi khi là những lời khuyên đúng đắn thật quý giá biết bao. Lúc này, chàng sẽ là nguồn sức mạnh tinh thần lớn lao cho bạn đấy.

Có sự trưởng thành cần thiết

Hình ảnh một anh chàng có trí tiến thủ và tập trung hoàn toàn vào công việc rất lôi cuốn và hấp dẫn. Anh ấy có ý chí vượt qua những khó khăn trong công việc và tâm huyết với nó. Thời gian sẽ mài giũa anh ấy thành một người đàn ông trưởng thành và chín chắn. Tương tự thế, anh ấy cũng sẽ yêu bạn một cách nghiêm túc và có trách nhiệm. Bạn sẽ rất an tâm khi có người yêu – đồng nghiệp như thế, phải không nào?

Khi hẹn hò với đồng nghiệp, bạn nên tránh những điều sau:

Tiết lộ chuyện tình cảm quá sớm

Hai người cùng làm việc tại một nơi, đồng nghĩa với việc cùng quen biết khá nhiều người. Khi chuyện tình cảm mới chớm nở, bạn đừng dại dột tiết lộ điều đó với bất kỳ ai ở chỗ làm. Nếu bạn sơ hở để lộ chuyện hẹn hò, chắc chắn đó sẽ trở thành chủ đề nóng hổi, thậm chí là tin đồn ầm ĩ. Cảm giác sẽ không dễ chịu chút nào nếu đi đâu cũng có người bàn tán, khiến công việc của bạn bị ảnh hưởng. Hơn nữa, đàn ông vốn thích quan hệ yêu đương bí mật và không thích bạn gái là người hay "buôn chuyện". Hãy để chàng là người công khai tình cảm của hai bạn. Tuy nhiên, như thế không có nghĩa bạn phải giấu giếm mọi chuyện. Khi tình cảm đủ lớn và hai bạn cảm thấy sẵn sàng, hãy công khai tình yêu để nhận được sự chúc mừng của bạn bè, đồng nghiệp.

Có những hành động thân mật ở nơi làm việc

Dù tình cảm của hai bạn có dâng trào mỗi khi nhìn thấy nhau thì bạn cũng nên cố gắng kìm nén. Tuyệt đối không ôm hôn hoặc ôm eo, khoác tay nhau công khai trong công sở, vì điều này có thể làm xấu đi hình ảnh của bạn. Kể cả khi các bạn đã công khai chuyện tình cảm, những hành động như vậy cũng sẽ làm phiền người khác. Nếu muốn thân mật với nhau, các bạn không thiếu gì thời gian và không gian khác như sau giờ làm hay dịp cuối tuần. Thêm nữa, đừng biến nơi làm việc thành "miếu thờ tình yêu" khi đem ảnh chàng, ảnh chụp đôi của hai bạn đặt trên bàn hoặc "khoe" chú gấu bông chàng tặng nhân ngày tình nhân ở phòng làm việc. Hãy phân định rõ việc "công" và việc "tư", bởi nếu không giữ ý, bạn sẽ chuốc lấy nhiều rắc rối và phiền toái không đáng có.

"Ăn gian" giờ làm việc để hẹn hò

Ưu điểm lớn nhất khi hẹn hò công sở là bạn có thể nhìn thấy chàng bất cứ lúc nào, ngay trong giờ làm việc. Tuy nhiên, đó cũng

là bất lợi khi các bạn quá gần nhau, và không kiểm soát được cảm xúc của mình. Có những cặp đôi đồng nghiệp khi yêu nhau thường tranh thủ mọi lúc, mọi nơi ở cơ quan để được nhìn nhau, trò chuyện, thậm chí là "trốn việc" để tìm một chốn riêng tư tâm sự. Hãy đảm bảo hai bạn không phải là một cặp đôi trong số đó. Chưa nói đến hiệu suất công việc giảm đi đáng kể, việc các bạn "giờ nọ việc kia" dễ gây khó chịu cho đồng nghiệp và sớm muộn cũng tạo ra những điều tiếng không hay. Vì thế, hãy tạo cho mình phong thái chuyên nghiệp chốn công sở, là một nhân viên nhiệt tình và nghiêm túc.

Sử dụng thư điện tử văn phòng để trao đổi riêng

Bạn nên nhớ, để tránh rắc rối hoặc "bại lộ" nhiều thông tin riêng tư giữa bạn và chàng, đừng gửi những lời nhắn yêu đương mùi mẫn qua hệ thống thư điện tử văn phòng. Sẽ không khó khăn để một anh chàng IT tò mò cùng cơ quan có thể khám phá ra những bí mật trong tình yêu của bạn. Sẽ ra sao nếu sếp bạn vô tình đọc được những tin nhắn tình cảm đó? Lúc này, vấn đề sẽ phức tạp hơn nhiều. Vì thế, hãy để hộp thư điện tử văn phòng là "tài sản" của công ty, chỉ dùng để liên lạc công việc, chứ đừng biến nó thành tài sản riêng giúp "chắp cánh" tình yêu.

Thân mật với đồng nghiệp khác giới

Khi đã nhận lời hẹn hò với chàng đồng nghiệp, dù đó chỉ là bí mật của hai bạn thì bạn cũng nên tự giới hạn bản thân mình trong giao tiếp, ứng xử với các đồng nghiệp khác giới khác. Chẳng hạn, nếu chàng của bạn mắc việc bận đột xuất, bạn không nên đến bữa tiệc của công ty cùng một anh chàng nào khác, cho dù đó chỉ là một đồng nghiệp cùng phòng mà bạn quý mến. Bởi lẽ, những câu chuyện tầm phào, ngồi lê đôi mách của các "bà tám" luôn là đề tài nóng, và họ có thể thêu dệt việc bạn làm thành những điều tiếng không hay đến tai chàng của bạn. Nếu không muốn dự tiệc một mình, cách khôn ngoan là bạn hãy đi cùng hội chị em trong văn phòng, vừa đỡ lẻ loi lại vừa vui vẻ. Trong mọi hoạt động khác ở cơ quan, khi phải tiếp xúc, làm việc với người khác giới, bạn cũng nên nhớ quy tắc này, để tránh những hiểu lầm không đáng có.

Cẩu thả trong công việc

Đây là một điều tối kỵ trong công việc, ngay cả khi bạn có đang hẹn hò với đồng nghiệp hay không. Bạn cần giữ cho phòng hay bàn làm việc luôn ngăn nắp, sạch sẽ; cẩn thận, chu đáo hoàn thành những nhiệm vụ được giao. Chớ cẩu thả và luộm thuộm, vì

khi muốn đẩy mối quan hệ của hai bạn tiến thêm một bước, biết đâu chàng lại băn khoăn: không biết bạn có mang sự luộm thuộm ấy vào cuộc sống lứa đôi hay không? Cẩn thận, chỉn chu trong công việc không chỉ chứng tỏ năng lực làm việc của bạn với đồng nghiệp nói chung, mà còn giúp chàng thấy rằng bạn là một cô gái trưởng thành, một nhân viên chuyên nghiệp và chắc chắn khiến chàng nể trọng, ngày càng có thiện cảm với bạn hơn. Hãy thể hiện bạn là người toàn tâm toàn ý trong mọi việc, vì các chàng trai rất hay để ý đấy!

Đâu là bí quyết hẹn hò với đồng nghiệp thành công?

Những điều cần ghi nhớ

Sau khi cân nhắc những điều nên và không nên khi hẹn hò với chàng đồng nghiệp, nếu bạn đã trót nảy sinh tình cảm với một chàng trai làm cùng cơ quan, bạn cần ghi nhớ thêm những điều này để gìn giữ tình yêu của mình:

Nắm vững nguyên tắc của công ty

Rất nhiều công ty không tán thành mối tình công sở. Một số công ty quy định rõ về điều này, số khác dù không thể hiện dưới dạng văn bản nhưng vẫn không cho phép điều này diễn ra. Ở một số nơi chặt chẽ hơn, bạn thậm chí có thể bị quản lý cảnh cáo nếu bị phát hiện có tình cảm riêng tư ở chỗ làm. Quy định này không hoàn toàn vô lý vì nó còn giúp tránh những rắc rối và ảnh hưởng tới công việc, đặc biệt là việc kiểm soát những hành vi quấy rối tình dục. Vì thế, nếu nơi bạn làm có quy định chặt chẽ về tình cảm với đồng nghiệp, bạn nên cân nhắc trước khi muốn tìm kiếm tình yêu nơi công sở.

Dè chừng với những rắc rối không đáng có

Những thông tin mới mẻ luôn dễ trở thành chủ đề "hot" cho các "bà tám" trong giờ giải lao. Nếu không muốn trở thành tâm điểm của những lời bàn tán, thậm chí là soi mói của các đồng nghiệp khác chỉ vì bạn đang hẹn hò với một anh chàng cùng cơ quan, bạn cũng cần suy nghĩ thật kỹ và hành động cẩn trọng. Dù với bạn, chuyện hẹn hò đơn giản chỉ là xây dựng mối quan hệ mới vui vẻ và thú vị nhưng những lời đồn thổi ác ý có thể gây rắc rối cho bạn trong công việc nhiều hơn bạn tưởng. Vì vậy, bạn cần đặt ra những giả thuyết cho việc này để tìm cách xử lý những tình huống phát sinh mà không chuốc lấy bực mình.

Lập kế hoạch "hẹn hò" chi tiết

Nếu đang ở giai đoạn tán tỉnh nhau, bạn đừng vội vã nhận lời hẹn hò với chàng đồng nghiệp một cách dễ dãi. Nếu chàng muốn mời bạn ăn cơm trưa hay đi uống sau giờ làm việc, bạn có thể từ chối một cách khéo léo. Đơn giản vì kiểu mời như thế quá bình thường giữa hai đồng nghiệp. Nếu thực sự thích bạn, chàng phải lên kế hoạch cụ thể cho việc hẹn hò. Kinh nghiệm của nhiều cặp yêu nhau nơi công sở cho thấy nếu không buộc chàng phải lập kế hoạch hẹn hò một cách "bài bản", tình yêu khó được thúc đẩy tới hôn nhân và việc bạn gái luôn nhận lời đi ăn uống sẽ bị coi thường. Tuy cùng làm việc nhưng không phải lúc nào chàng muốn cũng có thể gặp bạn, cần biết "làm cao" một chút để chàng phải thực sự chủ động chuẩn bị lộ trình cho việc hẹn hò với bạn.

Khi hai bạn đã yêu nhau, việc lập kế hoạch hẹn hò chi tiết lại có tác dụng tránh những ánh mắt nghi ngờ, soi mói của đồng nghiệp khác, nếu các bạn chưa muốn chuyện tình yêu "bại lộ". Hẹn hò là khoảnh khắc thân mật riêng tư của hai người, dành thời gian để lên lịch và chăm chút cho buổi hẹn cũng là điều nên làm.

Duy trì mối quan hệ tốt đẹp với đồng nghiệp thân thiết

Bạn có một nhóm bạn thân ở chỗ làm trước khi nhận lời hẹn hò một anh chàng đồng nghiệp nào đó? Ngay cả khi đã yêu, bạn vẫn cần duy trì mối quan hệ tốt với nhóm bạn kia, bởi ngoài tình yêu, các mối quan hệ xã hội công sở cũng khá quan trọng. Cần tránh việc quá say đắm tình yêu mà dành toàn bộ thời gian, suy nghĩ cho chàng, để rồi làm phật ý những người bạn thân. Dần dần, bạn sẽ bị các đồng nghiệp khác cô lập và xa lánh.

*** Ứng xử khi tình cảm tan vỡ**

Dù không muốn nhưng khó đoán trước điều gì sẽ đến với tình cảm của hai bạn. Sẽ thật khó khăn nếu mối quan hệ kết thúc trong đổ vỡ. Ngoài thực tế là quan hệ riêng tư có thể làm ảnh hưởng tới môi trường làm việc chuyên nghiệp nơi công sở, khi chia tay mối tình với đồng nghiệp, bạn không có cách nào hoàn toàn dứt ra khỏi họ vì ngày nào bạn cũng phải gặp họ ở chỗ làm, và nhiều tình huống khó xử xảy ra nếu phải chạm mặt nhau. Có thể bạn dễ rơi vào tình trạng suy sụp, thất vọng. Vì vậy, nếu bạn không thể chịu được cảnh phải gặp người yêu cũ mỗi ngày thì nên tránh việc yêu đồng nghiệp ngay từ đầu. Bạn cũng khó tránh khỏi việc mọi người xì xào bàn tán, ngay cả khi bạn đã chữa lành vết thương và có được một mối quan hệ mới. Đã có những trường hợp khi tình yêu công sở tan vỡ, vì không chịu nổi áp lực sau khi chia tay, một trong hai người đã phải chuyển sang nơi làm mới. Chắc rằng đó

không phải ý định của bạn khi bắt đầu mối quan hệ này!

Những điều bạn nên nhớ khi hẹn hò với sếp

Các cô gái trẻ thường khó cưỡng lại chàng sếp bảnh bao, tài giỏi và chưa lập gia đình. Rơi vào lưới tình với sếp cũng không còn là chuyện hiếm tại nơi công sở hiện nay. Nếu bạn là một nhân viên đang "cảm nắng" sếp và cũng được sếp ngỏ lời, ngoài việc nắm rõ những điều nên và không nên khi hẹn hò với đồng nghiệp bình thường, bạn còn cần các bí kíp sau để tạo nên một mối quan hệ mới nhiều niềm vui và ít phiền toái:

Suy nghĩ thật kỹ trước khi đồng ý

Bạn nên tự đặt cho mình những câu hỏi sau: Hai bạn có thực sự hợp nhau? Bạn đã nghĩ đến những rủi ro của mối quan hệ này? Liệu hai bạn có thực sự yêu nhau hay chỉ là sự cám dỗ nhất thời?... Trả lời những điều đó, bạn cũng sẽ chuẩn bị được tâm lý sẵn sàng cho mối quan hệ đặc biệt này.

Cân nhắc những rủi ro

Bạn nên đặt những lợi ích và rủi ro nghề nghiệp lên bàn cân. Công việc hiện tại của bạn có thể ít quan trọng hơn việc tìm kiếm một người bạn đời lý tưởng hay công việc hiện tại là một bước tiến quan trọng trên con đường sự nghiệp mà bạn không sẵn sàng mạo hiểm? Hãy lựa chọn, cân nhắc kỹ càng bởi tình công sở cũng có thể thành công hoặc thất bại và bạn sẽ là người bị tác động trực tiếp. Khi hẹn hò với sếp, điều này càng trở nên nghiêm trọng, bởi một khi mối quan hệ tiến triển không mấy tốt đẹp, sự nghiệp của bạn tại công ty hoặc vị trí công việc của bạn cũng có thể thay đổi.

Có trường hợp, để tránh những đáng tiếc xảy ra nếu chia tay, hai người còn cùng thương thảo một hợp đồng tình yêu. Hợp đồng này sẽ đảm bảo quyền lợi cho cả bạn và sếp một khi mối quan hệ không có kết cục tốt đẹp. Nhưng đó chỉ là phương án cuối cùng, vì

một khi ký kết thành hợp đồng, mọi thứ đã đi quá xa hơn một chuyện tình cảm tự nhiên!

Làm quen với những điều tiếng thị phi

Vì anh ấy là cấp trên của bạn nên dù tình cảm giữa hai người là chân thành, bạn cũng hãy cẩn thận với những lời gièm pha, kiểu như bạn là kẻ "đào mỏ" hay lợi dụng tình cảm của sếp để tiến thân. Những nỗ lực của bạn trong công việc cũng khó lòng được đánh giá đúng mức bởi sẽ bị coi là do thiên vị. Để không có cớ cho thiên hạ đồn thổi, bạn nên làm việc hết mình, không "ỷ thế" sếp để có được lợi thế trong công việc hay lên mặt với người khác. Dù thế nào, bạn vẫn là một nhân viên có năng lực, tận tụy và hòa đồng. Những cố gắng của bạn sẽ khiến mọi người có cái nhìn đúng đắn.

Hãy chủ động công khai tình cảm

Khác với việc có tình cảm với một chàng đồng nghiệp, khi hẹn hò với sếp, bạn nên trao đổi với chàng về việc công khai mối quan hệ này. Điều này nhằm tránh những hiểu lầm không đáng có trong cơ quan. Và nếu sếp là một người thuộc típ "soái ca vạn người mê", công khai cho mọi người biết hai bạn đang hẹn hò, cũng đồng thời giúp bạn đánh dấu được "chủ quyền", không cho các cô gái khác cơ hội tán tỉnh anh ấy.

Lựa chọn hẹn hò với sếp giống như bạn đang chơi một trò ú tim. Vì, dù có chuẩn bị tâm lý kỹ càng, bạn cũng khó lường hết được kết quả sẽ đi tới đâu: một chuyện tình đẹp như cổ tích hay kết thúc đau lòng. Hãy nghe theo trái tim bạn mách bảo, và thật thoải mái tận hưởng những khoảnh khắc lãng mạn, hạnh phúc người ấy mang đến cho bạn, trong bất kỳ hoàn cảnh nào!

Thay lời kết

Sự thực là, rất nhiều khả năng bạn sẽ phải hôn vài "con ếch" trước khi được gặp "hoàng tử" của cuộc đời mình. Dù vậy, bạn cũng đừng nản lòng. Hẹn hò có nhiều tác dụng tốt hơn bạn tưởng đấy! Không chỉ là cơ hội tìm kiếm một nửa của mình, thông qua việc hẹn hò, bạn còn có thể:

• Tăng thêm tự tin;

• Có nhiều kinh nghiệm quý báu trong giao tiếp và ứng xử;

• Biết cách điều tiết cảm xúc, không còn cảm thấy áp lực trong những tình huống gay go;

• Trở nên mạnh mẽ hơn, khám phá được những điều thú vị về bản thân.

Vì vậy, đừng e ngại, hãy xúc tiến ngay một cuộc hẹn hò và đừng bao giờ thôi tin tưởng: người yêu lý tưởng đang chờ bạn ở rất gần.

Quà tặng tình yêu

Danh ngôn bất hủ về tình yêu

Tất cả vẻ đẹp của cuộc sống được tạo nên là nhờ vào sức mạnh của tình yêu đối với người phụ nữ.

— Maksim Gorky

Chân lý cuối cùng của cuộc đời này là tình yêu có nghĩa là sống và sống là yêu.

— Voltaire

Yêu có nghĩa là đối xử với một ai đó tốt hơn tất cả mọi người, tốt hơn cả chính bản thân mình.

— Mark Boikv

Trên thế gian này chẳng có vị thần nào đẹp hơn thần mặt trời, chẳng có ngọn lửa nào kỳ diệu hơn ngọn lửa tình yêu.

— Maksim Gorky

Cuộc sống thiếu tình yêu không phải là sống mà chỉ là sự tồn tại. Không thể sống thiếu tình yêu vì con người sinh ra có một tâm hồn để mà yêu.

— Maksim Gorky

Hạnh phúc lớn nhất trên đời này là tin rằng mình được yêu.

— Victor Hugo

Biểu hiện đầu tiên của tình yêu chân thật ở người con trai là sự rụt rè, còn ở người con gái là sự táo bạo.

— Victor Hugo

Xa cách ngắn ngủi khích động say mê nhưng xa cách lâu dài giết chết say mê.

— Charles de Saint-Évremond

Khó tìm ra được một tình yêu hoàn hảo. Để trở thành một người tình, bạn phải liên tục có sự tinh tế của một kẻ rất sáng suốt, sự linh động của một đứa trẻ, tính nhạy cảm của một nghệ sĩ, sự hiểu biết của một triết gia, sự thu nhận của một vị thánh, sự khoan dung của một học giả và lòng dũng cảm của một tín đồ.

— Leo Buscaglia

Có một nghịch lý: Hạnh phúc thật sự chỉ đến khi bạn biết mạnh dạn cho đi – chứ không phải nắm giữ thật chặt.

— Christopher Hoare

Ái tình không nhìn bằng mắt mà bằng tâm hồn. Vì vậy, nhân loại khắc họa Thần Tình ái có hai cánh nhưng con mắt mù lòa.

— Shakespeare

Hãy để cho người chết đi tìm sự bất tử trong danh vọng và những người sống đi tìm sự bất tử trong tình yêu.

— Tagore

Không có tình yêu vĩnh cửu mà chỉ có những giây phút vĩnh cửu của tình yêu.

Có thể ăn nửa bữa, ngủ nửa đêm nhưng không thể đi nửa đường chân lý, yêu bằng nửa trái tim.

— W. Goethe

Khi yêu, người ta thấy sự xa cách và thời gian chẳng là gì cả.

— Alfred de Musset

Khi một tâm hồn mở ra để đón tình yêu thì bỗng dưng có hàng ngàn cách để biểu lộ tình yêu ấy. Khi hai người yêu nhau, họ không nhìn nhau mà họ cùng nhìn về một hướng.

— Saint-Exupéry

Tình yêu nâng con người thoát khỏi sự tầm thường.

— Blaise Pascal

Tình yêu là sự rung cảm của một tâm hồn khi gặp một tâm hồn đồng điệu, là sự hòa nhịp của hai trái tim, làm người ta nhìn thấy mọi vật tươi đẹp hơn.

— Khuyết danh

Tình yêu là một vị thần trẻ con. Hễ khi đã yêu thì dù là bậc thánh cũng biến thành một đứa trẻ con không hơn không kém.

— Khuyết danh

Yêu có nghĩa là mong sao cho người khác được hạnh phúc, không phải là mong cho mình, mà là mong cho người mình yêu và cố gắng cao nhất để làm được điều đấy.

— Aristoteles

Tình yêu bắt đầu với nụ cười, lớn lên với nụ hôn và kết thúc bằng giọt nước mắt.

— Khuyết danh

Tình yêu của các chàng trai không nằm ở trái tim mà nằm ở đôi mắt.

— Shakespeare

Chẳng bao giờ xảy ra chuyện ta yêu mà người con gái không hề hay biết – ta tin rằng mình đã tỏ tình một cách rõ ràng bằng một giọng nói, một cái chạm tay.

— Graham Greene

Tình yêu trong xa cách ví như ngọn lửa trong gió. Gió thổi tắt ngọn lửa nhỏ và thổi bùng ngọn lửa lớn.

— Bussy Rebutin

Giọt nước mắt đầu tiên của tình yêu giống như hạt kim cương; giọt nước mắt thứ nhì giống như hạt ngọc; giọt nước mắt thứ ba giống như những giọt nước mắt khác, không hơn không kém.

— Achille Poincelot

Được yêu, một sự kiện quan trọng biết bao! Yêu, càng trọng đại

hơn nữa! Vì yêu, trái tim trở nên can đảm. Nó chỉ còn toàn những gì thuần khiết, chỉ dựa vào những gì cao thượng và lớn lao.

— Victor Hugo

Tình yêu chân chính thì trong sạch, nó ở trong tim chứ không ở trong giác quan.

— Lacordaize

Bạn đã yêu, đã nếm được mùi vị của ái tình… Đột nhiên, bạn thấy cái đẹp, sự hứng thú ở khắp nơi. Bạn không ngần ngại thể hiện tình yêu một cách say đắm, một cách dịu dàng, bằng ngôn từ và bằng sự im lặng. Và bạn thấy mình mạnh mẽ, khoan dung và đầy sinh khí.

— George Weinberg

Cuộc đời ngắn ngủi và chúng ta không bao giờ có đủ thời gian cho những con tim đồng cảm. Ôi! Hãy nhanh chóng yêu đi! Hãy nhanh chóng kết tình thân ái.

— Henri F. Amiel

Không gì diễn tả được nỗi đau do cái ghen đem đến cho con tim chưa nói được lời tỏ tình.

— Madame de Lafayette

Lòng ghen có tính cách vừa công bằng vừa hợp lý bởi lẽ nó nhằm gìn giữ cho cái thuộc về ta hoặc cái mà ta tin là của ta.

— La Rochefoucauld

Sai lầm thứ nhất của mình là đã quá bi lụy vì yêu. Và sai lầm thứ hai là đã vì yêu mà vất bỏ lòng tự trọng.

— Khuyết danh

Sự dối trá sẽ giết chết tình yêu, song chính sự thẳng thắn sẽ giết chết nó trước.

— Hemingway